

ROKKIN PRESS

ぜひ、ご家庭に
TAKE FREE
お持帰り下さい

「生活サポート&情報発信」誌

ろうきん便り

2026.Summer_vol.172



ろうきん特集

ボーナス どうする? こうする!

超カンタン! みんなのラクメシ

豚ごぼうのきんぴら

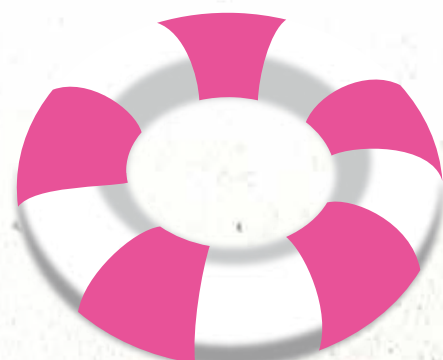
読者プレゼントクイズ

A賞: ガソリンのギフト券

B賞: コープおきなわ 商品詰め合わせセット



あなたの活躍が愛になる
沖縄ろうきん



想いをつなぐ 定期預金紹介 キャンペーン

キャンペーン期間：2026年2月26日(木)～2026年12月30日(水)

特典
1

ご紹介者

ひとりご紹介いただくごとに
1,000円をプレゼント!

※本キャンペーンの対象となる紹介について、回数制限はございません(同一の方へのご紹介は除く)。

ご紹介を
受けた方

1,000円をプレゼント!

※ご紹介を受ける方について、プレゼントは1回限りとさせていただきます。



特典
2

ご紹介者もご紹介を受けた方も
抽選で**総勢200名様**に豪華賞品をプレゼント!

※抽選権はお一人さま1口とします。
※賞品は予告なく変更となる場合がございます。

A賞
10本

JTBトラベルギフト
(50,000円分)



※画像はイメージです。

D賞
5本

Aladdin
オープン
トースター



E賞
5本

SIROCA
コーヒー
メーカー



B賞
5本

DREAME
ロボット
掃除機



C賞
5本

SHARP
ヘルシオ
ホットクック



F賞
20本

選べる
国産和牛カタログギフト



G賞
150本

イオン商品券(3,000円分)



※画像はイメージです。

キャンペーン
対象者

ご紹介者

ご紹介を
受けた方

①新たに定期預金を預け入れしてくれる方を紹介いただいた方

※預入金額：100万円以上(当金庫へ新たに預け入れる資金)

②2026年12月31日時点で普通預金口座残高が5,000円以上ある方

①紹介を受けて定期預金を預け入れしてくれた方

※預入金額：100万円以上(当金庫へ新たに預け入れる資金)

②普通預金口座をお持ちの方かつ2026年12月31日時点で上記①のお取引を継続している方

対象商品

各種定期預金 ※店頭販売商品(インターネットバンキング定期・ATM定期を除きます)

《応募方法》ご紹介から応募までのイメージ

紹介カードでのエントリー

- ①キャンペーンチラシの紹介カード欄に紹介者の必要事項を記入。
- ②紹介したい方に記入済の紹介カードを渡す



紹介する方



紹介された方

- ①紹介カード欄に申込者の必要事項を記入し店舗に持参する。
- ②対象商品の申し込みと合わせて応募する。

※キャンペーンチラシについては店頭にて取得いただくか右記QRコードよりダウンロードください。

特典のお渡し

特典1：2027年2月下旬ごろに普通預金へ入金します。
特典2：2027年2月下旬ごろに賞品をお送りします。

当選者への 通知方法

特典1：条件に合致した対象者全員へのプレゼントのため、抽選はありません。
特典2：当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

注意事項

- ・2026年12月末時点でご契約が確認できない場合は抽選の対象外となります。
- ・当選者は当選の権利を譲渡することはできません。
- ・キャンペーンの応募状況および当選結果に関するお問い合わせはお答えしかねます。
- ・詳しくはお近くの(ろうきん)窓口へお問い合わせください。

詳しくは
こちらから





沖縄キャラクター探訪

地域特有の特産品や文化、観光資源などを紹介し、地域をPRするご当地マスコットキャラクター。県内各地で活躍する沖縄キャラクターをご紹介します。



護佐丸
〈中城村〉

名築城家として名高く、地元・中城村の英雄である「中城按司・護佐丸」をもっと身近に感じてほしいという思いから生まれた中城村のイメージキャラクターで、5月30日を「ごさまるの日」と定めています。

頑張り屋で力持ち、「自分には厳しく、人には優しく」がモットーで、「護佐丸まつり」などのイベントや世界遺産・中城城跡などの村内観光名所で、地域の人々や観光客の皆さんとの交流を深めながら、中城村の魅力を発信しています。これからも笑顔を届ける存在として、さらなる活躍が期待されています。

01 ～想いをつなぐ～ 定期預金紹介キャンペーン

03 **ろうきん特集**

ボーナス、どうする？こうする！

05 ろうきんトピックス

●【活動報告】2025年度「ろうきん・あといっぽプロジェクト」

06 ● 名護市立大宮中学校「笑顔収集社」へiPad 22台を寄贈

●「ろうきん機関紙コンクール2025」入選作品発表！

07 働く人と子どもの明日を^{あした}応援プロジェクト

08 Social Action ～社会を良くする現場リポート～

09 ろうきんトピックス

● 2025年度「ろうきん・わしたシマづくり運動」寄附金贈呈！

● 2026年度 推進委員会代表者会議

10 ●「笑顔であいたい感謝祭」による、ろうきん会員の
“想い”がつまった「生理の貧困」解消に向けた協働取り組み

● 夏休みこども自由研究in沖縄コンベンションセンター2026
出展のお知らせ

11 沖縄ろうきん60周年 ゆめみらいフェス

12 ろうきん アンテナ

13 ろうきん 友の会

15 はいさい！会員さん！

16 超カンタン！みんなのラクメシ ●『豚ゴボウのきんぴら』
美味探訪 vol.103 ●『串満刺(クシミツドキ)』／那覇市牧志

17 ● 住まいる共済

●「ろうきん ごくみん共済 coop 働く仲間のゆめ・みらい基金」で
こどもの夢を応援しよう！

18 60周年記念読者プレゼントクイズ

● A賞：ガソリンのギフト券

● B賞：コープおきなわ 商品詰め合わせセット



給与や年金の受取、
財形貯蓄をろうきんで！

MY ろうきん キャンペーン

キャンペーン期間：2026年2月26日(木)～10月31日(土)

特典1 応募者全員に

1,000円

給与振込、財形貯蓄を
両方ご契約された方は

2,000円

特典2 抽選で50名様に

1万円

現金プレゼント！

詳しくは
こちらを
チェック

ご応募は
こちら

応募条件：以下①、②の両方を満たす方

①キャンペーン期間中、当金庫で
給与振込、財形貯蓄、年金受取を
新規でご指定いただき、1回の振込・
積立金額が5,000円以上の方

②当金庫で普通預金を開設されている方

※ボーナス時のみの振込・積立は対象外となります。

ボーナス どうする？ こうする！

●年別夏季賞与額

	労働者 一人あたりの 平均夏季 賞与額	支給 事業所数 割合
2023年	397,129円	65.9%
2024年	414,515円	73.0%
2025年	426,337円	73.4%

出典：厚生労働省
毎月勤労統計調査 2025(令和7年)9月速報
2024(令和6年)9月速報

厚生労働省の発表によると、2025年の民間企業(従業員5人以上の事業所)の夏季賞与は、一人当たり平均426,337円でした。平均支給額は2023年から3年連続で増加しています。

背景には好業績の製造業が全体をけん引したことに加え、物価高への対応や人材確保のために企業が賃金水準を引き上げていることなどがあげられます。また、ボーナスを支給した事業所の割合も73.4%と高い水準となっており、夏季賞与の支給額・支給事業所ともに増加傾向が見られます。

データで見る。 夏のボーナス事情

夏のボーナスシーズンがやってきました。物価高騰が続き、家計への負担が増すなか、「今年はいくら?」「どう使う?」と気になる方も多いのではないのでしょうか。今回は、夏のボーナス(夏季賞与)にスポットを当て平均支給額や年代別の使い道、賢く活かすヒントなど、働く人のボーナス事情をレポートします。

ボーナス、 みんなどう使ってる？

ボーナスが支給されると「何に使おう?」と、楽しみにしている方も多いのではないのでしょうか。ボーナスの使い道について、15,000人を対象にした民間調査の2025年発表のレポートから、年代別の傾向をみてみましょう。

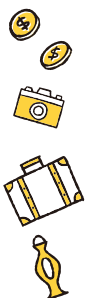
●年代別ボーナスの使い道ランキング (預金に充てた金額以外の使い道を回答)

使い道	全体 回答割合	年代別回答割合			
		20代	30代	40代	50代
旅行・レジャー	41.1%	48.2%	44.7%	39.0%	36.7%
生活費の補填	30.6%	19.8%	24.9%	32.1%	38.8%
趣味・娯楽	29.9%	35.6%	35.6%	27.4%	25.0%
交際・外食	21.0%	29.5%	21.8%	19.7%	17.8%
投資・資産運用	17.6%	12.9%	22.1%	18.2%	15.5%

年代別の 特徴

- 【20代】旅行・レジャー、趣味、外食など「自分への投資」が目立つ
- 【30代】旅行や趣味に加え、投資・資産運用にも積極的
- 【40代】旅行と生活費の補填が二大用途
- 【50代】生活費の補填が1位

出典：ボーナス平均支給額の実態調査【最新版】(冬・夏、年代別、職種別の賞与)
提供元：転職サービス「doda」



調査結果から、ボーナスの使い道には大きく3つの傾向が見られます。まず、ボーナスの使い道で最も多かったのは「旅行・レジャー」です。全体で見ると4割以上、20代だけで見ると約半数が「旅行・レジャー」と回答しており、ボーナスを楽しみのために使う傾向がうかがえます。

次に、「生活費の補てん」もボーナスの使い道として高い割合を占めており、全体で3割以上の方が「生活費の補てん」と回答しました。特徴として、年代が上がるほど「生活費の補てん」と回答した方の割合は高く、50代では約4割に達しています。このことから40代、50代では、楽しみだけでなく日々の生活を支える資金として使用する傾向が見られます。

さらに、ボーナスの使い道として近年増加しているのが「投資・資産運用」です。NISAの普及などを背景に、ボーナスの一部を将来に向けた資産形成に活用する人が増えており、全体で17.6%の方が「投資・資産運用」と回答しました。

以上のことから、ボーナスは「使う」ことはもちろん「備える」ためにも活用されていることが分かります。

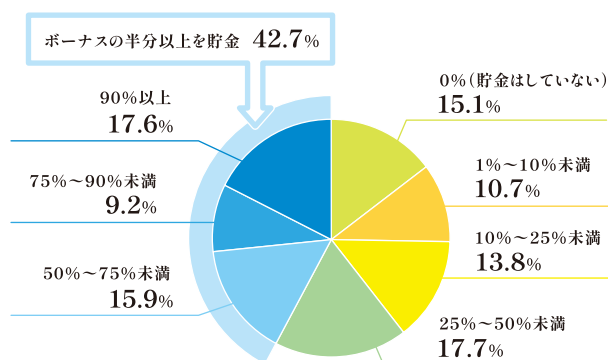
ボーナスの貯金割合は？

それでは、将来への備えとして多くの人が活用している方法「貯金」についてみていきます。

先ほどと同じ民間調査で「ボーナスの

貯金割合」を調べたレポートによると、「ボーナスの半分以上を貯金する」と回答した人は42.7%にのぼり、そのうちの17.6%の人が「ボーナスの90%以上を貯金する」と回答しています。物価上昇で家計への不安が続くなか、「今は使わず、まずは備える」という意識が高まっているようです。

● ボーナスの貯金割合はどのくらい？



出典：ボーナス平均支給額の実態調査【最新版】(冬・夏、年代別、職種別の賞与)
提供元：転職サービス「doda」

ボーナスを賢く活用！ 3大ポイント

ボーナスは、まとまったお金の使い方を
見直すチャンスでもあります。あらかじめ
使い道を整理・計画することをおすす
めします。

① まずは書き出す

手始めに「何に使いたいのか」を自由に書き出してみよう。貯金、資産運用、生活費の補てん、ローンの返済、旅行やレジャー、家電や家具の買い替えなど、思いつくまでOKです。

② 優先順位を決める

書き出した内容を「生活のために必要なもの」「将来のためのもの」「楽しみのため」に分けてみよう。どの項目が多いかを見ることで、「今の自分が何を必要としているか」といった、優先順位が見えてきます。また、書き出す作業は「本当に必要なかどうか」を検討する判断材料にもなります。

● ボーナスの優先順位

【生活のため】

- 日々の生活費の補填
- 各種ローンの返済
- 各種保険料

【将来のため】

- 貯金・預金
- 投資・資産運用など

【楽しみのため】

- 旅行・レジャー
- 趣味・娯楽
- 家具や家電の買い替え
- 衣料・美容費など

【成長につながるもの】

- デジタル機器や仕事道具
- 講座の受講
- 資格取得など

③ 割合を考える

使い道が決まったら、それぞれにどのくらい配分するかを考えます。例えば、貯蓄50%、自己投資30%、自分へのごほうび20%と割り振るのも一つの考え方です。あらかじめ割合を決めておくことで、メリハリのあるお金の使い方につながります。

使つてよかったにつなげよう

ボーナスの使い道に正解はありませんが、大切なのは、自分や家族にとつて納得できる使い方をすることです。計画的に活用することで、将来への備えと今の楽しみの両立につながっていくはずです。

ボーナスの貯金におすすめ！ ろうきんのインターネット バンキング定期預金

ボーナスの預け先をお探しの方におすすめなのが、沖繩ろうきんの「インターネットバンキング定期預金」です。スマートフォンやパソコンから手続きができ、1円以上からお預入れいただけます。窓口へ行くと時間がない方でも手軽に預け入れができるため将来に向けた貯金の第一歩としてぜひ、ご活用ください！

詳しくはこちら



日々の活動やおトクなキャンペーンなど、ろうきんの最新情報をお知らせします。

【活動報告】2025年度「ろうきん・あといっぱいプロジェクト」 地域で活躍する高校生・大学生の取り組みをご紹介します！

当金庫は、高校生・大学生に向けた地域活動・社会活動支援策として「ろうきん・あといっぱいプロジェクト」の寄附先を決定し、2025年7月に寄附金を贈呈しました。

本プロジェクトは、沖縄・地域のために何かしたい高校生・大学生の活動を応援する寄附金となっています。「社会人」より活動資金を得ることが難しい「学生」へ資金支援を行うことで、学生自身が活動を通じて得られる知識や経験の広がり、沖縄の地域活動・社会活動のさらなる活性化を期待します。

つきましては、寄附した高校生・大学生グループより特色豊かな活動報告をいただきましたので、ご紹介します。

なお、本プロジェクトについては、2026年度も実施いたします(募集期間は終了いたしました。：2026年4月～5月)。

1 2025年度「ろうきん・あといっぱいプロジェクト」概要

- (1) 対象者 沖縄県内で経済、福祉、環境、文化等の地域活動・社会活動に取り組む高校生、大学生のグループ(2人以上)であること。
- (2) 寄附額 総額250万円、1グループ上限10万円
- (3) 寄附先について 30グループに寄附決定(高校生:20グループ、大学生:10グループ)



2 活動報告より一部抜粋



◎ 八重山農林高校／八重山農林高校 家庭クラブ

使い道 地域の子ども食堂活動の運営資金

子ども食堂を実施し、自分たちで育てた生産物や島の食材を使い、子どもたちに栄養豊富な美味しい食事を提供しました。学校で採れた規格外の夏野菜とバジルを使用し、ラタトゥイユや飼育している鶏の卵を活用したコーンとチーズ入りスコーンを提供、島野菜クイズや紙芝居の読み聞かせなど食育活動も行いました。12月には沖縄県の学校家庭クラブ研究発表大会でこれまでの活動を発表し、教育長賞を獲得しました。

◎ 名護商工高校／しょーこーず

使い道 木工体験活動および図工授業支援活動に必要な工具、資材等の費用

夏休み期間中に名護市立博物館にて「夏休みものづくり木工教室」を開催しました。「プランターカバーウッドボックスミニ」の製作を行い、自分の手で木材を切り、組み立て、世界に一つだけの作品を完成させました。完成後はヒマワリの種を植え、夏休みの自由研究として活用できる内容としました。また、2学期の図工授業において木工単元の授業補助を行い、のこぎりの扱い方や材料の固定方法などを丁寧に指導しました。



◎ 沖縄県立芸術大学／沖芸イベント企画サークル accel.

使い道 パペットミュージカル上演のための制作費用

本活動では、特定のジャンルや形式に限定せず、台本作成・作曲・演出・美術制作・照明・音響操作など、表現から技術・運営に至るまでを学生主体で担当し、パペットミュージカル公演を実施しました。制作から上演までの全工程を学生が担い、分野横断的な協働による実践的な表現活動を行いました。当日は客席300席が満席となり、多くの来場者を迎えて無事終演しました。

日々の活動やおトクなキャンペーンなど、ろうきんの最新情報をお知らせします。

名護市立大宮中学校「笑顔収集社」へiPad 22台を寄贈

当金庫は、使用していないiPad22台を、「ろうきん・あといっぱいプロジェクト」で支援した名護市立大宮中学校「笑顔収集社」へ寄贈しました。

2025年7月に支援した名護市立大宮中学校「笑顔収集社」は、AIの機能を活用し、1笑顔が1円の寄附につながるという〈Smiral!活動〉を展開しています。当金庫は、その活動趣旨に深く賛同し、さらなる活動の発展を願い、今回の寄贈を行いました。

当金庫は今後も、理念である「人々が喜びをもって共生できる社会の実現」に向け、地域活動・社会活動の活性化に取り組んでまいります。



iPad寄贈の様子

「ろうきん機関紙コンクール2025」入選作品発表！

3月23日、会員組織委員会を開催し、27の会員団体からご応募いただいた116作品（2025年度中に発行した機関紙）を対象に「ろうきん機関紙コンクール2025」を実施しました。

ろうきん機関紙コンクールは、会員団体が発行する機関紙（チラシ・ポスター・壁新聞・情報誌・社内SNS等）に掲載された〈ろうきん〉に関する記事（キャンペーンや商品・サービスの紹介等）について、その内容・見やすさ・継続性等に基づき、審査しています。

今回、厳正な審査の結果、以下の作品の入選が決定しました。

■ ろうきん機関紙コンクール2025審査結果

賞	発行元(団体名)	機関紙名
最優秀賞	西原町職員労働組合	西原町職労ニュース
優秀賞	浦添市職員労働組合	がじゅまる共済通信
	自治労石垣市職員労働組合	石垣市職労
佳作	JP八重山支部	月刊やいま〜
	沖縄県関係職員連合労働組合南部支部	南風(ふえーし)
奨励賞	ろうきん県庁地区推進委員会	県庁地区推進委員会ニュース
特別賞	那覇市職員労働組合	自治労 那覇市職労速報



表彰の様子

「ろうきん機関紙コンクール2026」も実施します♪

【対象機関紙】 2026年3月2日(月)～2027年2月26日(金)の間に発行された機関紙等

【応募期間】 2027年3月1日(月)～2027年3月11日(木)

詳細はろうきん担当者までお問い合わせください！

賞金もあるので、この機会にぜひ
ご応募お待ちしております!!





「<ろうきん>働く人と子どもの明日を応援プロジェクト」は、金融の枠組みを通してだけでは解決しにくい、手が届きにくい社会的課題の解決に向け、全国の<ろうきん>が一体となって地域の活動を応援する、労働金庫連合会が2024年度から実施している取り組みです。本号では、2025年度寄附先団体の活動内容の紹介と、2026年度の寄附贈呈式の様子をご紹介します。

「<ろうきん>働く人と子どもの明日を応援プロジェクト」概要

1. 本プロジェクトが支援する取り組み

- ① 働く人が直面する子育てや介護、疾病治療等と仕事の両立に係る課題の解決に向けた取り組み
- ② 経済的に困難な状況にある働く人の生活・子育てに係る課題の解決に向けた取り組み
- ③ さまざまな困難な状況にある子どもが安心して暮らすことができる地域や社会をめざす取り組み

2. 運営の仕組み



- ・全国の<ろうきん>が本プロジェクトの支援の対象となる団体を選定し、労働金庫連合会に推薦。
- ・労働金庫連合会がその活動資金を<ろうきん>に支援しています。

3. 公表先Webサイト

ろうきん働く人と子どもの明日を応援プロジェクト（以下、LPサイト）

URL: <https://www.rokinren.com/roukin-ashita-ouen/>

こちらから



2025年度寄附先団体の活動内容

公益財団法人 沖縄県労働者福祉基金協会	
寄附金額	100万円
活動内容	はたらく人、こども、ささえる人、まるっと支援プロジェクト 働く人に対する就労に関するセミナーや子どもの文化的社会的体験講座、支援者支援研修の実施を通じて働くことに対する様々な課題の解決に寄与する活動



公益財団法人 沖縄県労働者福祉基金協会
愛着形成を基に沖縄の社会課題をワガゴトにする学びの場の開催

NPO法人 フードバンクセカンドハーベスト沖縄	
寄附金額	200万円
活動内容	フードパントリー推進プロジェクト 食に困窮する家庭への安定的な食品供給を行い、支援を受ける家庭が孤立することなく、安心して日常生活を送ることができる環境を提供する活動



NPO法人 フードバンクセカンドハーベスト沖縄
女性を元気にする会さんへフードパントリー開催

あした
2026年度「<ろうきん>働く人と子どもの明日を応援プロジェクト」寄附金贈呈式

4月17日、2026年度「<ろうきん>働く人と子どもの明日を応援プロジェクト」寄附金贈呈式を開催しました。今年度は、働く人や子どもたちが直面する様々な課題の解決に向けた取組みをされている4団体へ総額300万円の寄附金を贈呈いたしました。

当金庫はこれからも、みなさまからお預かりした資金を「意志あるお金」として、持続可能で包摂的な社会の実現のために使い、人々が喜びをもって共生できる社会の実現に貢献してまいります。

【2026年度寄附先団体】

- ① 公益財団法人沖縄県労働者福祉基金協会
『はたらく人、こども、ささえる人、まるっと支援プロジェクト』
.....【寄附金額】70万円
- ② 沖縄本島かんもく親の会
『場面かんもく支援ひろがりプロジェクト』
.....【寄附金額】30万円
- ③ 特定非営利活動法人ファミリーサポート愛さん会
『生活困窮者や就労困難者の方の応援プロジェクト』
.....【寄附金額】100万円
- ④ NPO法人フードバンクセカンドハーベスト沖縄
『食でつなぐ、働く人と子どものあしたプロジェクト』
.....【寄附金額】100万円



左から順に、
公益財団法人 沖縄県労働者福祉基金協会
常務理事 岡野みゆき様、
沖縄本島かんもく親の会 会長 白間将太様、
沖縄県労働金庫 理事長 東盛政行、
特定非営利活動法人ファミリーサポート愛さん会
代表理事 平良博子様、
NPO法人 フードバンクセカンドハーベスト沖縄
代表理事 奥平智子様

既存の生活支援で対応できなかった部分にも柔軟に対応

誰もが安心して暮らせる“地域づくり”を目的とした会員相互の有償助け合いで、専門性を必要としない生活支援を行っています。那覇市ファミリーサポートセンターの活動を基に2004年に活動を開始し、2008年に団体を発足しました。現在の会員数は依頼会員と協力会員を合わせて約60名。

主な活動は、①介護保険やファミリーサポートセンターなど、既存の制度では補えない子育て支援や高齢者を支援する「訪問事業」②住まいを喪失した方へ一時的に住まいを提供する「シェルター事業やサブリース事業」③生活困窮者自立支援事業の一環で「炊き出し」を行うなど。高齢者の買い物同行や代行、食事の調理、通院援助や掃除、新生児を含む子育て家庭の産前産後の家事支援では、利用者から「本当にありがたい」「忙しい家族の代わりに助かる」との声が寄せられます。代表理事の平良博子さんは「困っている人のニーズに柔軟に応えたい」と話します。

沖縄では特に生活困窮者の問題が多いですが、NPO法人としての支援には限界があるため、「行政にもさらに手厚い支援をお願いしたい」と訴えます。



「困っている人のサポートは
巡り巡って自分を幸せにします。
一緒に活動しませんか」と平良さん。
サポーターを随時募集しています。
詳細はホームページをご覧ください。

サポート利用時の
料金表一覧



居所を失った生活困窮者には
一時的に住まいの提供も行っている



年末年始に生活困窮者へ
炊き出しを実施



身体の不自由な方の読書時間に
ページめくりを手伝い

Social Action!

～社会を良くする現場レポート～

NPO法人 ファミリーサポート愛(かな)さん会

〒902-0073
沖縄県那覇市上間590-4
下地アパート101号室
TEL&FAX/098-851-7304
<https://www.naha-kanasankai.com>

HPをチェック!



高齢者の
通院や外出などに
付き添うことも

日々の活動やおトクなキャンペーンなど、ろうきんの最新情報をお知らせします。

2025年度「ろうきん・わしたシマづくり運動」寄附金贈呈！ 地域で活躍する県内21団体を応援します

4月17日、2025年度「ろうきん・わしたシマづくり運動」において、新規寄附先団体7団体を加えた下記の21団体に対して、総額150万円の寄附金を贈呈いたしました。

本制度は、当金庫またはイオン銀行、セブン銀行のATMにおける対象取引（お引出し・ご入金）に応じて当金庫が資金を拠出し、沖縄県内で経済、福祉、環境、文化等に関わる活動に取り組む団体へ寄附する制度です。地域で活躍する団体を支援することにより、私たち沖縄の地域社会づくり、そして当金庫の理念にもある「人々が喜びをもって共生できる社会の実現」へとつながります。当金庫はこれからも、お客さま、会員と共に社会貢献活動を取り組んでまいります。

寄附先団体（順不同）			
1	ボランティア団体ありがとう	12	一般社団法人琉球スポーツサポート
2	山城塾	13	一般社団法人富山型デイサービス まんまる
3	大名第二団地『地域の足』移動支援プロジェクトチーム	14	認定NPO法人日本クリニックラウン協会
4	NPO法人たのしい教育研究所	15	ルポ(Repos)の会
5	高山製作所	16	一般社団法人沖縄ウォーターセーフティ協会
6	宜野座村子育て支援ていんの会	17	一般社団法人地域共生ライフアップ
7	NPO法人沖縄災害救助犬協会	18	非営利任意団体MIRAIアニメプロジェクト
8	ぬちぐすいクラブ	19	一般社団法人ゆいまーるの会
9	一般社団法人じのん子どもの家	20	一般社団法人沖縄多胎ネット
10	伊是名村民生委員児童委員協議会	21	特定非営利活動法人わらび
11	ちゃんぶる〜五感クラブ		

※15～21の団体は、今年度から寄附を開始する新規団体です



2026年度 推進委員会代表者会議

4月17日、各地区の推進委員会および友の会の代表者の方々が参加し、2026年度推進委員会代表者会議を開催しました。

はじめに、代表理事から「2025年度業務報告」と「第7期中期経営計画および2026年度事業計画」について、報告がありました。

その後、「ろうきん・あといっぱいプロジェクト」の活動報告会、「<ろうきん>働く人と子どもの明日を応援プロジェクト」と「ろうきん・わしたシマづくり運動」の寄附先団体の活動紹介と寄附金贈呈式が行われました。各団体の取り組みに触れ、寄附金がどのように活用されているかを知る貴重な機会となりました。



日々の活動やおトクなキャンペーンなど、ろうきんの最新情報をお知らせします。

「笑顔であいたい感謝祭」による、ろうきん会員の “想い”がつまった「生理の貧困」解消に向けた協働取り組み

「笑顔であいたい感謝祭」において、面談・アンケートシートの提出1枚につき100円を沖縄ろうきんが負担し、「生理の貧困」という社会課題の解消に向けた取り組みを実施しました。公益財団法人沖縄県労働者福祉基金協会、沖縄県教職員組合、沖縄県労働金庫の三者の協働で、生理用品の入手に困難を抱える児童・生徒へ「サニタリーショーツ」の無償配布の取り組みを行いました。

【取組名称】沖教組「サニタリーショーツ」無償配布制度

【取組期間】2025年6月～2026年2月27日まで

【配布対象】主に経済的な理由で生理用品の購入が難しいと思われる児童・生徒
※対象者の判断は養護教諭、またはスクールソーシャルワーカーが行います。

【配布商品】「サニタリーショーツ」

【商品購入先】イオン琉球株式会社、ユニクロ

【配布実績】配布校／県内小中学校93校、配布枚数／465枚

2026年度についても

「笑顔であいたい感謝祭2025」における
「ゆめ・みらい基金」への寄附金から支出・購入して、
協働取り組みを継続します。



2026年3月13日、2025年度実施感謝祭の寄附金を
公益財団法人沖縄県労働者福祉基金協会へ贈呈しました。



「笑顔であいたい感謝祭2026 ～
いつもは話づらいお金のコト、今日はプロに聞くチャンス!～」を
実施しています!
あなたの参加が社会貢献につながります

ろうきん 職員へお声掛けください

学校職員からのお声

本校は毎年サニタリーショーツの無償配布制度を活用させていただいております。サニタリーショーツを配布する生徒は職員が選定し趣旨を説明し渡しております。活用した生徒からは「とても嬉しい!」や「履き心地がいい!」との声をもらっています。

サニタリーショーツの無償提供、ありがとうございます。今まで学校での突然の生理に困っている生徒の対応をしてきましたが、この配布制度のおかげでより安心して支援できるようになりました。また、父子家庭で生理用品の購入が難しい生徒への支援もできるのでとてもありがたいです。

生徒からのお声

サニタリーショーツを受け取りました。使用してみて、想像以上に履き心地が良いことが分かり、サニタリーショーツの存在や実用性を知るきっかけになりました。これからも大切に使用させていただきます。本当にありがとうございました。

夏休みこども自由研究in沖縄コンベンションセンター2026 出展のお知らせ



開催日時 2026年 8月8日(土)～9日(日)
10:00～18:00

開催場所 沖縄コンベンションセンター

出展内容 「ロッキーと一緒にすごろくゲーム」
毎月のお金のやりくりを実感してもらうゲーム

お問い合わせ <お客様相談デスク>

0120-602-040

(平日9:00～17:00)



昨年度のイベントの様子 ▶





2026.11.1日 10:00~16:00

in 沖縄セルラーパーク那覇

ゆめみらいフェス ってなに?

働く仲間と地域が
つながる、体験型まつり

沖縄ろうきんは今年で創立60周年。
これまで支えてくださった会員・地域の
皆さまに感謝を込めて、みんなで楽
しむ「体験型まつり」を開催します。

Event / Food (予定)

- ・お仕事体験やワークショップ
- ・加工品の販売や飲食屋台、キッチンカーなど
- ・「ゆめみらい基金」活用報告などパネル展示

ステージ情報 (予定)

高校生ダンスクラブ・高校生音楽バンド・
ラジオ出前放送 その他。

[主催] 沖縄県労働金庫

[お問合せ] 沖縄県労働金庫経営統括部 経営企画課 (平良)
TEL : 098-861-1196 FAX : 098-861-1936
E-mail : yumemiraifes@okinawa-rokin.or.jp

[開催場所]

沖縄県那覇市奥武山町50 那覇市営奥武山屋内運動場
※会場に駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

八重山地区推進委員会



ろうきん文庫贈呈式

【開催日】2026年5月27日

【開催場所】鳩間小中学校

【参加人数】6名

5月27日、八重山地区ろうきん推進委員会は、ろうきん文庫贈呈式を行い、24冊の図書を贈呈しました。児童代表からは「本日は本を持ってきていただきありがとうございます。これからもよろしく願います」と感謝の言葉をいただきました。

また、校長先生からは「図書館の本がますます充実していくことを嬉しく思います。これをきっかけに子供達にたくさんの本を読んでもらい、想像力を育てほしい」と想いが込められたお話もいただきました。

具志川地区推進委員会



懇親会(ヒージャー会)

【開催日】2026年3月27日

【開催場所】うるま市赤道公民館

【参加人数】27名(金庫職員含む)

今回は、第6回地区推進委員会(常任)を終えてからの開催となりました。推進委員会後の会場設営も皆さまに手伝ってもらい、スムーズに懇親会(ヒージャー会)を始めることができました。

ヤギ汁、ヤギ刺し、牛汁、白米を用意しましたが、たくさんの「おかわり」をいただき、美味しいヒージャーに舌鼓を打ちながら、懇親を深めることができました。

おもろまち地区推進委員会



ろうきん担当者交流茶話会

【開催日】2026年3月13日 【参加人数】28名

【開催場所】ダブルツリーbyヒルトン那覇首里城

2026年3月13日、おもろまち地区推進委員会主催で、恒例の「ろうきん担当者交流茶話会」を開催しました。

宮国事務局長の開会の挨拶で始まった会は、川平推進委員長から主催者挨拶を頂き、ダブルツリーbyヒルトン那覇首里城の美味しい料理と飲み物を楽しみながら、推進委員の皆様を中心に各会員の担当者同士が交流を図りました。

そして、ダブルツリーbyヒルトン那覇首里城名物の「ベイクドアラスカ」の余興が披露され、美味しいアイスクリームケーキを堪能しました。恒例のビンゴ大会では、最後の商品をかけて「支店長クイズ」も行われ、大いに盛り上がるなど、有意義な会となりました。

「ろうきん友の会」は退職されたみなさまが中心の会員団体です。友の会会員互助会の交流や親睦を深める活動を進めています。

浦添地区ろうきん友の会



スポーツ交流大会

【開催日】2026年3月25日
 【開催場所】西原町運動公園パークゴルフ場
 【参加人数】30名

2026年3月25日、浦添地区友の会スポーツ交流大会にてパークゴルフを行いました。当日は雨予報でしたが、浦添地区友の会の強い願いが叶い、雨も降らず涼しい環境で行うことが出来ました。

それぞれ、コースを回った後は美味しいお弁当を食べながら表彰式を行い、楽しく交流が出来ました。

名護地区ろうきん友の会



第33回 総会

【開催日】2026年5月26日
 【開催場所】大西区公民館
 【参加人数】70名

5月26日、大西公民館において70名が参加のもと名護地区ろうきん友の会の総会が開催され、2025年度の活動・収支決算報告、2026年度活動・予算計画が承認されました。

今年度は会員相互の親睦交流に係る新たな活動としてパークゴルフ大会、バスツアーを予定するなど、活発で有意義な総会となりました。



カリカエール ~あなたの暮らしを守る~



カリカエール
カードローン型

会員の方限定

変動金利

最高300万円

年 **4.4%**



カリカエール
証書貸付型

変動金利

最高500万円

最長10年

年 **5.4% ~ 年 8.15%**



無担保

くわしくは
お近くの店舗
または
ろうきんHPへ



※表示金利は2026年5月1日現在のものです。※審査の結果、ご希望に添えない場合がございます。

「ろうきん友の会」は退職されたみなさまが中心の会員団体です。友の会会員互助会の交流や親睦を深める活動を進めています。

宮古地区ろうきん友の会



第37回 定期総会

【開催日】2026年5月22日

【開催場所】未来創造センター

【参加人数】80名

5月22日、宮古島市未来創造センターにて宮古地区ろうきん友の会の総会を開催しました。

総会は80名と多くの方に参加していただき、前年度の様々なイベント・行事に係る総括を行いました。今年度の活動をより良くするために様々な質問・意見が寄せられ、活発で有意義な総会になりました。

宮古地区ろうきん友の会



新会員歓迎グラウンドゴルフ大会

【開催日】2026年4月30日

【開催場所】宮古島市多目的前福運動場

【参加人数】80名

4月30日、宮古島市前福こども広場にて、毎年友の会の会員が楽しみにしている新会員歓迎グラウンドゴルフ大会が行われました。より一層親睦を深めることを目的に、総勢約80名の参加者が日頃の練習の成果を発揮しながら汗を流しました。

プレー中ホールインワンが出た際には歓声が上がり、常に笑顔が絶えない中で熱戦が繰り広げられ、会員同士の交流を深めることができました。

八重山地区ろうきん友の会



第36回 定期総会

【開催日】2026年4月22日

【開催場所】蓬莱閣

【参加人数】58名

4月22日、会員58名参加のもと中華料理屋 蓬莱閣にて第36回定期総会を開催し、活発な議論を経て、新体制でのスタートを切ることができました。

終了後の懇親会では、会員による踊りやろうきん職員による余興、午前中に行われたグラウンドゴルフ大会の表彰式が行われ、大きな賑わいを見せました。



はいさい! 会員さん!

— 沖縄ろうきんの会員団体をご紹介します! —

- 紹介店舗
与那原支店
- 職場担当
後富さん



【会員名】社会福祉法人 南島会互助会(会員加入年月:2024年12月)

【企業名】社会福祉法人 南島会

【お話を伺った方】社会福祉法人 南島会互助会 会長 新城さん
社会福祉法人 南島会互助会 会員 赤嶺さん



新城さん



赤嶺さん



社会福祉法人 南島会について教えてください。

社会福祉法人 南島会は沖縄県内で高齢者福祉・介護サービスを運営する社会福祉法人です。「すべてを利用者の為に『誰もが最善のサービスを受けられる社会を目指して』いつでも、どこでも、だれでも最良のサービスを提供する為に努力します。」を基本理念に掲げ、高齢者の暮らしを支えるお手伝いをしています。

南島会が運営する事業所は、与那原町、南風原町、中城村、那覇市に所在し合計4事業所あり約180名の職員が働いています。私たちは与那原町にある「与那原日の出園」に所属しています。



普段、どんなお仕事をしていますか？

新城さん

● 私は、法人本部として経理・財務関連の業務や労務管理、行政対応など当法人を円滑に運営するための仕事をしています。「利用者の皆さまを楽しませるためにはどうすれば良いか」を常に考え職員とコミュニケーションを取りながら日々業務に取り組んでいます。

赤嶺さん

● 私は、「与那原日の出園」のデイサービスセンターに勤務し、利用者の皆さま一人ひとりに寄り添いながら、入浴介助やレクリエーションの企画・運営、外出支援を行っています。利用者の方が日々の活動を通してできることを少しずつ増やしている姿を間近で見られることに大きなやりがいを感じています。

互助会のイベントについて教えてください。

私たちの互助会では、忘年会やバーベキュー、観月会など季節ごとに職員同士の親睦を深めるための交流イベントを開催しています。これらのイベントは職員だけでなく、そのご家族の参加も歓迎しており、毎回多くの笑顔があふれる楽しい時間となっています。

今後も互助会の役割としてこの法人で一緒に働く職員に還元できるようさらにイベントを盛り上げていく予定です。



市町村交流グラウンドゴルフ大会のお知らせ。

2026年11月頃、与那原町、南風原町、西原町、南城市(玉城)、沖縄市の5地域に住む65歳以上の方を対象とした市町村交流グラウンドゴルフ大会が開催されます。本大会はグラウンドゴルフを楽しみながら親睦と健康増進を図ることを目的に開催され、昨年は160名もの皆さまにご参加いただきました。

今後、各地の老人クラブ、公民館などを通じて開催案内を行う予定です。ご興味のある方は「与那原日の出園(098-946-5138)」までご連絡ください。



調理時間
約20分



おそうぎの定番として知られるきんぴらゴボウですが、ゴボウのさがきは意外に手間がかかるもの。下処理済みのカット野菜を使えば手軽でグリーンと時短に。アレンジメニューの梅和えを作る際は、「茹でたゴーヤーを氷水で冷やすと色が鮮やかに仕上がります」とがなは先生。おにぎりアレンジはお弁当にもおすすめ。どちらもカンタンなのに驚くほどおいしいので、ぜひお試しあれ！

アレンジ

「さっぱり梅和え」

「カンタンおにぎり」

さっと1分ほど茹でたゴーヤーと梅干し、ミョウガ、ニンニク少々を混ぜ合わせれば、爽やかな夏の一品に。また、ネギとゴマ、ごはんを混ぜればおにぎりにも変身！

NG

梅和えではゴーヤーを茹ですぎないこと。またおにぎりは、ごはんが水っぽくならないよう、必ず汁気をしっかり飛ばしましょう。

松本料理学院 主任教師 かなは 理恵子 学院にてカンタンにできる家庭料理を指導しながら、出張料理教室等の料理講師を担当。

おふくろの味が時短&手軽にできちゃう！

豚ゴボウのきんぴら

野菜とお肉で栄養バランスもばっちり！

アレンジメニューで味のバリエーションも豊富に。

材料(3~4人分)

豚こま切れ肉	400g	めんつゆ(市販)	100ml
サラダ油	大さじ2	みりん	大さじ2
みじん切り生姜(市販)	大さじ2	輪切り唐辛子	少々
酒	大さじ2	白・黒ゴマ	適宜
きんぴら用カット野菜(市販)	150g		

作り方

- 鍋に④の材料を入れて混ぜ合わせ、中火にかけ2~3分炒める。
- きんぴら用カット野菜の水気を切って①の鍋に入れ、めんつゆ、みりん、輪切り唐辛子を加えてやや弱火にし、豚肉がやわらかくなるまで10~15分ほど煮る。
- 仕上げに白・黒ゴマを混ぜ合わせればできあがり。

お助け食材

「みじん切り生姜」「きんぴらカット野菜」

カルシウムやマグネシウムなどのミネラル分が豊富な生姜。免疫力の向上や冷え性改善、血行促進の効果が期待できるジンゲロールやショウガオールという成分が含まれています。カット野菜はきんぴら以外にもさまざまな市販品があり、下処理済みですぐに使い、保存にも便利。

美味探訪 103

牧志下町屋台村内に2025年9月にOPEN！
15時から昼呑みが楽しめるこだわりの串焼き店は
気軽にはしごできるお手頃価格がうれしい！

今回の紹介者
本店営業部
仲嶺さん



串満刻(クシミツドキ)

那覇市牧志

全12店が軒を連ねる牧志下町屋台村は、希望ヶ丘公園を含む周辺地域の活性化や豊かで持続可能な街づくりへの貢献を目指し、企業と県立芸大や琉大との産学連携で誕生。

「串満刻(クシミツドキ)」は、やんばる若鶏を中心に県産や国産の材料にこだわった串焼きの店。「まだ屋台村を知らない方も、ぜひ気軽に遊びに来てほしい」と店主の地下さん。賑やかなエイサー隊の道ジュネーや民謡ライブを楽しみながら、至極の一杯を！

【住所】那覇市牧志3丁目2番地48-4
牧志下町屋台村 店舗番号#13
【電話】080-6491-0141
【営業時間】15:00~00:00
【定休日】無し(不定休。Instagramをご確認ください)
【駐車場】近隣のコインパーキングをご利用ください。

Instagram @dokidokikushimitsudoki



切り取り
「おまかせ串(8本・2200円)」を
ご注文の方に
ドリンク1杯をプレゼント！

「串満刻」
有効期限/2026年10月末迄

※1枚につきお1人様1回のみ
※他のサービスとの併用不可
※切り取って来店時にご提示ください。

◎写真は人気の串(すなごも、ねぎま、ハツ、ささみ、ししとう)を盛り合わせたおすすめの一品(1,450円)。コリコリ食感がおいしいハツは、個性的な串の打ち方にも注目です。◎「くしみつお通しセット」はドリンク3杯と、石垣牛の牛すじ煮込みなど、気合の入ったおつまみ1品で1,500円というかなりお得なメニュー。
※価格はすべて税込です。

風水害等給付金付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

171号 当選者発表

「おめでとうございます!」たくさんのご応募の中から**45名**の方々が当選いたしました。

171号読者プレゼント
Giftas〜ギフタス〜
10,000pt

那覇市/山城様	那覇市/佐次田様	沖縄市/桑江様	宮古島市/宮国様	宮古島市/宮平様
糸満市/仲間様	浦添市/津山様	沖縄市/山内様	宮古島市/砂川様	与那原町/砂辺様
浦添市/山里様	西原町/神山様	読谷村/上地様	宮古島市/池間様	南城市/外間様
那覇市/喜瀬様	宜野湾市/野村様	読谷村/東恩納様	宮古島市/山里様	与那原町/山内様
南風原町/宮城様	宜野湾市/比嘉様	うるま市/越來様	石垣市/大松様	西原町/諸見里様
那覇市/平良様	北中城村/比嘉様	名護市/新嶋様	うるま市/當間様	那覇市/橋本様
那覇市/崎山様	宜野湾市/宮城様	恩納村/渡口様	石垣市/坪田様	那覇市/松本様
豊見城市/照屋様	北谷町/真玉橋様	南風原町/赤嶺様	石垣市/宮良様	浦添市/平良様
那覇市/中島様	うるま市/上地様	今帰仁村/田中様	石垣市/大浜様	那覇市/宇江城様

※当選結果に関するお問い合わせにはお答えしかねますので、予めご了承ください。



創立60周年記念 第2回 読者プレゼントクイズ

沖縄ろうきんは本年、創立60周年という大きな節目を迎えました。

長きにわたり支えてくださった皆さまへ感謝の気持ちをお届けしたく、「創立60周年記念 読者プレゼントクイズ」を全3回にわたり実施いたします。たくさんのご応募をお待ちしております。

172号
クイズ



172号
プレゼント

正解者の中から抽選で、
いずれかの賞品を差し上げます。

※いずれか1つを選んでご応募ください。

※当選後、賞品の変更はいたしかねますので、
あらかじめご了承ください。

このキャラクターの**名前**はなんでしょう？

①パンキー ②ピンキー ③ポンキー

正解を上の①～③の中から1つ選び、
沖縄ろうきん公式LINEよりご応募ください。

応募について

読者プレゼントクイズの応募は
沖縄ろうきん公式LINEから！



LINEお友達登録
をお願いします！

手順

① 下のQRコードを読み込み、
沖縄ろうきん公式LINEを
お友達登録！



② 「ロッキーのおすすめ」
のバナーをタップ

③ 「ろうきん便り読者プレゼント
クイズのバナー」をタップ。
必要事項を入力して送信して
ください！

応募締切

2026年9月4日(金)



ガソリンのギフト券

6,000円分



「ガソリンのギフト券」は、ガソリンスタンドのブランドに関係なく、取扱店に登録している全国約8,000店舗のガソリンスタンドで使えるギフト券です。

抽選で45名さまに当たる！

◎お使い頂ける取扱店、また各取扱店で
ご利用いただけるサービスの内容に
ついては、公式webページをご覧ください。



コープおきなわ
商品詰め合わせセット

5,000円相当



お菓子、レトルトカレー、スープなどを中心とした商品、
11点の詰め合わせセットです。

抽選で33名さまに当たる！

※掲載写真は一例です。実際の商品内容とは異なる場合がございます。

2026年度 新入社員 よろしくお願ひいたします！



コザ支店
具志川支店
比嘉さん

浦添支店
普天間支店
宮里さん

本店営業部
上原さん

おもろまち支店
崎山さん

名護支店
金城さん

コザ支店
具志川支店
屋宜さん

本店営業部
宮城さん

ローンプラザのご案内

営業時間 | 平日※ 10:00~18:00
土・日 10:00~16:00

※水曜日は15:00までの営業です。
また、年末年始・祝日・振替休日はお休みです。
ただし、祝日が土・日にあたる場合は営業いたします。

- ローンプラザなは ☎ 0120-232-100
- ローンプラザおもろまち ☎ 0120-029-155
- ローンプラザコザ ☎ 0120-232-107
- ローンプラザうらそえパークレー ☎ 0120-928-798
- ローンプラザほくぐ ☎ 0120-436-566

ご相談・ご来店の
ご予約はこちらから



各営業店のご案内

窓口営業時間 | 平日(月~金)9:00~15:00

※県庁出張所のみ、11:00~12:00は昼休み休業となります。
※下記の各店舗(県庁出張所を除く)においても、
融資のご相談を受け付けいたします。

本店営業部
☎098(861)0118
名護支店
☎0980(52)2844
コザ支店 具志川支店
☎098(937)1189
浦添支店 普天間支店
☎098(877)3301
おもろまち支店
☎098(867)1515

県庁出張所
☎098(861)0894
与那原支店
☎098(946)4710
宮古支店
☎0980(72)3678
八重山支店
☎0980(82)3727

店舗(地図)検索は
こちらから



お客様相談デスク

☎ 0120-602-040

※平日(月~金) 9:00~17:00
(当金庫の休業日は除きます)

本紙は植物油インキを使用し地球にやさしい情報誌づくりに努めています。
また、リサイクルに出しやすいよう針金を使わない製本方法を用いて、さらに
環境に配慮したろうきん便りにしあげています。



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C166756



お子さんへぜひご紹介ください！

沖縄県労働金庫 職員採用情報

2028年3月卒業予定の学生向け

オープンカンパニーなどの説明会を開催しています！



マイナビ2028

詳しくはこちらから



NEWS!

ついに開設しました！

公式Instagram

フォロー

いいね

お願いいたします！

@沖縄ろうきん

