

Rぜひ、ご家庭に TAKE FREE お持帰り下さいOKINIPRESS

「生活サポート&情報発信」誌
ろうきん便り
2024.Winter_vol.162



弁財天



布袋尊



福祿寿



大黒天



ろうきん特集 ~「その時」のために~

ローンとの上手なつきあい方

超カンタン! みんなのラクメン
鮭のホイル焼き

読者プレゼントクイズ
そのままホットサンドシングル



恵比寿天



毘沙門天



寿老人



\\ろうきんで借換する人、増えてます。\\

2023年4月1日より実施中の カリカエール ～あなたの暮らしを守る～キャンペーン。

「急な出費で借りたけど、金利が高い」「リボ払いやキャッシングは毎月定額だけど、なかなか元金が減らない」「ネットで簡単に借りられたけど、金利が分からない」など、そんなお悩みを抱えている会員の皆様、他行・他社ローンを借換するなら今がチャンスです！今なら、会員限定 年3.4%で借換相談実施中。

カリカエールキャンペーン実績(2023年11月末現在)

- 他社・他行ローンで借換した件数 187件
- 他行・他社ローンで借換した総額 2億87百万円
- 借換した他行・他社の平均借入金利 12.7%

仮審査の
お申込みは
コチラ



会員
限定!

カリカエール

ご好評につき
延長決定!!

～あなたの暮らしを守る～ キャンペーン

キャンペーン期間 2023年4月1日(土)～12月31日(日) 2024年3月31日(日)

「マイプラン」で他行・他社ローンの借換を行うと、お安く借換ができます!

他行他社ローン借換なら

年9.4%が
(基準金利・保証料込)

年3.4%
(保証料込)

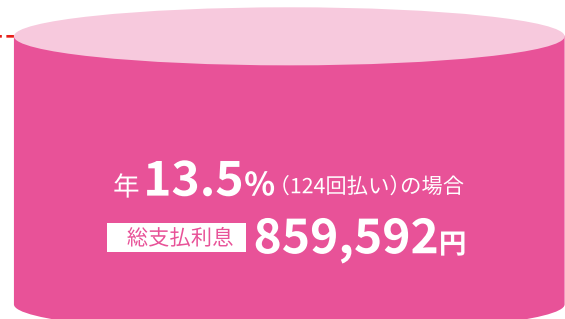


金利の差で、総支払利息はこれだけ変わります!

(例) 100万円を借りて返済した場合(返済額は月額15,000円・ボーナス返済なしで試算)



ろうきんカードローン「マイプラン」



他金融機関「カードローン」

※上記の例はシミュレーションによる概算であり、実際の総支払利息とは異なる場合がございます。
※上記試算は返済終了まで金利が変わらないことを前提としています。

※表示金利は2024年1月1日現在で、保証先を(一社)日本労働者信用基金協会とした場合です。
※保証料は、お客さまのご負担となります。



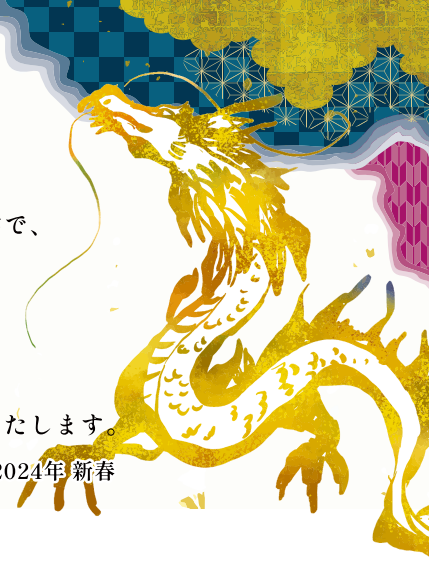


理事長 東盛 政行

2024年 新年のごあいさつ

謹んで新年のお喜びを申し上げます。
 旧年中は、格別のお引き立てを賜り、深く感謝申し上げます。
 昨年は、新型コロナ禍後の経済活動も回復の兆しがみられる中で、暮らしの安定に向け会員・利用者の生活支援の下支えとなる福祉金融機関として取り組んできました。
 本年も引き続き、地域に寄り添う唯一の勤労者福祉金融機関として共に歩んでいく所存です。
 みなさまのご多幸とご健康を祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

2024年 新春



ROKIN PRESS

「生活サポート＆情報発信」誌

VOL.162

2024 WINTER

CONTENTS

沖縄キャラクター探訪

地域特有の特産品や文化、観光資源などを紹介し、地域をPRするご当地マスコットキャラクター。県内各地で活躍する沖縄キャラクターをご紹介します。



西原町の観光キャラクター「さわりん」は、自然豊かな西原町を緑色の体で表現し、頭には町の花木・さわふじ(サガリバナ)と、町花・ブーゲンビリアがのっています。国指定史跡・内間御殿のさわふじから誕生した妖精で、語尾に「～りん」と付けて話すかわいいキャラクター。ダンスが得意で、町民と一緒に踊る「さわりんダンス」の動画やInstagramも人気。町内の店舗や企業とコラボし、さわりんをパッケージに起用した商品も好評です。ハイタッチ(さわりんタッチ)すると幸せになれるので、イベントなどで見かけたら、ぜひチャレンジを！

01 ろうきんで借換する人、増えてます。
カリカエール ～あなたの暮らしを守る～キャンペーン

03 **ろうきん特集** ～「その時」のために～
ローンとの上手なつきあい方

05 ろうきんで新NISA

07 ろうきん トピックス
● 観光業をつつむ共助の「輪」支援策に係る
アニメ上映会の実施について

ろうきん アンテナ

08 ろうきん アンテナ

11 ろうきん 友の会

12 超カンタン!みんなのラクメシ ●『鮭のホイル焼き』
美味探訪 vol.93 ●『Medical Herb Cafe+』/那覇市

13 2024年カレンダー 1月～6月

14 不妊治療について考える③
あなたは、どれだけ自分の身体を知っていますか。

15 「ろうきん こくみん共済 coop 働く仲間のゆめ・みらい基金」に
寄付金を贈呈しました

17 ROKIN通信
● 住宅ローン「プラス100」
● ちばゆんキッズ!

18 読者プレゼントクイズ
● そのままホットサンドシングル



「その時」のために

ローンとの上手なつきあい方

大きな夢やライフプランを叶えたい時、
力になれるローン。
メリットをしっかりと活かすために、
覚えておきたいポイントを
わかりやすく紹介します。



ローンは中長期のマネープランの1つ

長い人生においてはさまざまな資金が必要となりますが、中でも「住宅資金」「教育資金」「老後資金」は人生の三大支出といわれるように大きな金額になります。

また、普段の暮らしのなかでも、引越などでもまとまったお金が必要になったり、家電製品が壊れて購入が必要になったりと、急な出費が発生することもあります。

このように、貯金だけでまかなうことが難しく、一括して支払うと手元資金がなくなってしまう場合は、ローンを上手に活用してみましょう。

① まずはローンのことを正しく理解

ローンとは、金融機関からお金を借りて、一定期間内に返済する仕組みの商品のことです。大きく分けて2種類あり、使い道が自由なものを「多目的ローン」(フリーローン)、住宅や教育など特定の費用のために設けられたものを「目的ローン」と称します。

ローンには利子(金利)が発生するのが大前提で、一般的には目的ローンは金利が低く、多目的ローンは金利が高めです。

② ローンの基本

ローンは月々の支払額が明確に定められているため、返済計画が立てやすく、返済期間の選択も可能です。

たとえば、毎月の支払額を抑えて長期で返済していく、あるいは、毎月の支払いは増えるけど短期で返済し総支払額を抑えるようにする、あるいは、ボーナス併用で毎月支払額を抑えつつ短期で返済をするといったことも行えます。

また、カードローンのように、毎月の支払額が一定で、限度額の範囲内で繰り返し利用できるローンなど、自分の状況に合わせた利用が可能となります。

■目的ローンの種類(代表的な目的ローンの例)

ローン種類	資金用途
住宅ローン	家の購入・リフォームなど
自動車ローン	車の購入・車検・修理・免許取得など
教育ローン	入学金・授業料・受験費用など
福祉ローン	病院での治療・入院・検査・出産など

③ 利用には審査が必要。 重要なのは「支払い能力」

ローンを利用するには、申し込んだ金融機関による審査を通過する必要があります。審査は、本人に十分な返済能力があるかどうかを判断するためのもので、審査内容は主に、収入・勤め先・勤続年数・現在や過去の借入状況・延滞の有無などです。

借り入れが複数ある場合や、延滞の履歴がある場合は審査が厳しくなります。また、見落としがちなポイントとして、クレジットカード契約や携帯電話の分割払いもローンとなり審査に影響する場合があります。

④ ローン選びは「金利」に着目 利用の前にシミュレーション 機能で試算を！

金融機関ごとにいろいろなローン商品があり、多目的ローンも目的ローンも、商品によって金利が異なります。金利は1%の違いでも総支払額に影響するため、「金利はなるべく低いものを選ぶ」のがポイント。安易なり泊払いやキャッシング等には特にご注意ください。

ローンを利用する際の鉄則は「無理のない返済計画」を立てることです。そのため、収入と支出のバランスをしっかりと把握することから始まります。利用したいローンを扱う金融機関のサイトなどにあるシミュレー

ションツールを活用し、家計全体の状況をふまえながら、適切な利用へとつないでいきましょう。

「教育ローン」なら 沖繩ろうきんにおまかせ！

この春、お子さまの進学資金の調達をお考えの方には、入学金・授業料・住居費など、教育に関する費用全般にご利用いただける「ろうきんの教育ローン」がびつたり。借入枠の範囲内で必要な額をその都度ご利用いただける便利な「カード型ローン」と、またまった資金を一括してご融資する「証書貸付型」の2タイプからお選びいただけます。

さらに、離島にお住まいの方や、ひとり親世帯の方を対象にした金利引き下げのプランもご用意。より家計に合ったマネープランが立てやすくなります。

「借換え」をご検討の方も お気軽にご相談ください

現在、数社のローンをご利用中なら、沖繩ろうきんで一本化し、管理しやすくするのもおすすめです。借換えにより、同じ借入額でも適用金利が低くなる場合や、毎月の返済の負担を軽減できる可能性があります。まずはお気軽に最寄りのへ沖繩ろうきん窓口でご相談ください。

最適なプランが見つかりやすい！ 種類豊富なろうきんのローン商品

▼住宅ローン

マイホームの夢を実現。住宅の新築、住宅(新築・中古・マンション)購入、宅地購入、リフォーム、他行住宅ローンの借換えなど様々な住宅資金に対応しています。

・へ有担保 無担保住宅ローン ・マンション専用ローン

安心の充実した団信

▼教育ローン

お子さまの輝く未来を応援。幼稚園から大学(院)・専修学校・各種学校・予備校の教育資金はもちろんのこと、受験料・下宿代・海外留学費用など、さらに他金融機関などからの借換えにご利用いただけます。

・教育ローン(証書貸付型) ・教育ローン(ヘカードローン型) ・kukurū(奨学金借換専用)

ひとり親世帯・離島居住の金利 引下げあり

▼自動車ローン

自動車・自動二輪の購入・免許取得・車検費用などの諸費用、さらに他金融機関などからの借換えにご利用いただけます。

・自動車ローン

新車から中古車の購入費用まで

▼カードローン

使い道は自由(事業資金除く)。全国のろうきんはもちろん、他行・コンビニのATMでもご利用いただけますので、いざという時にも安心です。

・マイプラン

▼フリーローン・年金ローン

幅広くさまざまな用途にご利用いただける無担保ローン。他行・他社ローンのおまとめ(借換え)にも。

・無担保フリーローン ・会員限定！おまとめ専用フリーローン ・ろうきん年金ローン

▼福祉金融機関としての融資制度

・福祉ローン with 育児・介護・医療 ・パートナーゆいサポート制度 ・妊活サポートローン

ローン商品の詳細は窓口へ

無理のない借入れで貯蓄も大事に

ローンを組むときは「貯蓄しながら返済できる額を借入れる」ことを頭に入れておきましょう。

ろうきんは働くひとを応援する理念のもとで、お客様一人ひとりに合ったマネープランをご提案しています。ローンについて詳しく知りたい、返済計画と貯蓄の両方を相談したいなど、マネーの相談パートナーとして長いおつきあいを心がけています。人生や暮らし・夢・目標を、いっしょに叶えていきましょう！

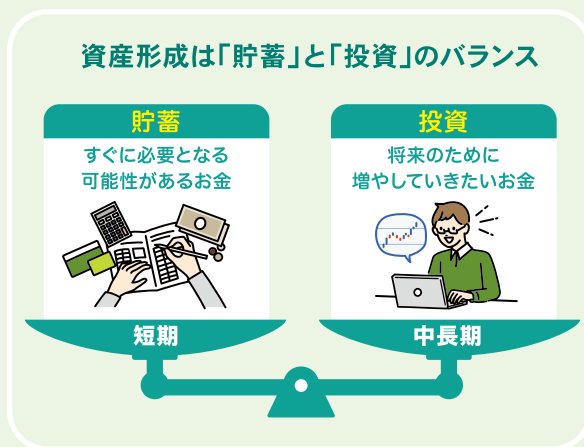
ろっきんで **新**NISA

2024年1月から新NISA制度がスタートしました。

新NISAは、「つみたて投資枠」「成長投資枠」両方を併用することができます。また、非課税保有期間が無期限となり、年間投資上限額・非課税保有限度額も拡大されました。

人生百年時代！将来のために貯蓄や投資に取り組んでいる方もいるでしょう。しかし、低金利でなかなか資産が増えにくい今、低コストで初心者でも始めやすいNISA※が注目されています。

※購入した金融商品から得られる収益金や売却益が非課税となる制度



《つみたて投資枠と成長投資枠について》

	新NISA	
	つみたて投資枠	成長投資枠
口座開設期間	2024年～(恒久化)	
非課税保有期間	無期限	
制度併用	可能	
年間投資上限額	合計360万円	
	120万円	240万円
非課税保有限度額	1,800万円	
	(うち成長投資枠1,200万円まで)	
非課税投資枠の管理	年間の購入額と非課税保有限度額で管理	
売却した場合の取扱い	非課税保有限度額の再利用が可能(年間投資上限額の再利用不可)	
口座開設対象者	その年の1月1日において18歳以上の方	
購入方法	積立	一括・積立
投資対象商品	長期の積立・分散投資に適した一定の投資信託	投資信託・上場株式※

※①整理・監理銘柄 ②信託期間20年未満、高レバレッジ型および毎月分配型の投資信託等を除く

《新NISAのおすすめポイント》

おすすめ1

非課税保有期間が無期限

長期的な資産形成が可能！

おすすめ2

年間投資上限額が拡大

・コツコツ「つみたて投資枠」
・まとまったお金で「成長投資枠」 併用可!

※当金庫での成長投資枠はインターネットバンキングのみ

おすすめ3

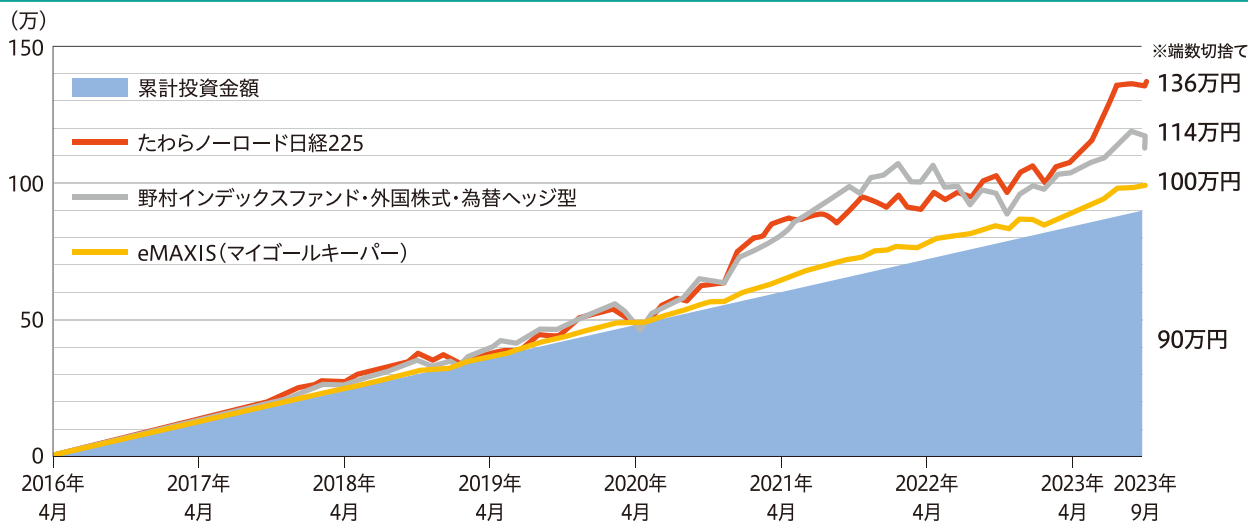
非課税保有限度額が拡大

非課税保有限度額の再利用も可能に！

ろうきんで投資信託をやってみた!

沖縄ろうきんで、取扱いのある投資信託商品のうち国内株式「たわらノーロード日経225」、外国株式「野村インデックスファンド・外国株式・為替ヘッジ型」、バランス型「eMAXIS 最適化バランス(マイゴールキーパー)」で積立をしてみたらどうなっているのかをシミュレーションしてみると…

沖縄ろうきん投資信託のシミュレーション例 ※2016年4月～2023年9月末に毎月1万円を積立投資した場合の試算



●税金・手数料等は考慮していません。●上記の結果は将来の運用成果を予測・保証するものではありません。沖縄ろうきんの窓口販売取扱商品の過去のデータをもとに作成。

新NISA Q&A



Q 年間投資枠を超えた場合はどうなりますか?

A

年間投資枠を超えた部分は、課税口座(特定口座、一般口座)での取扱いになります。



Q 年間投資枠が余った場合、翌年の年間投資枠へ繰り越せますか?

A

1年の間に年間投資枠の上限まで投資をしなかった場合に、残りの枠を翌年に繰り越すことはできません。

投資信託についてのご注意

【投資信託のリスク】

●投資信託は、主に国内外の株式や公社債等の値動きのある証券を投資対象とし、投資元本が保証されていないため、当該資産の市場における取引価格の変動や為替の変動等により、基準価額は変動します。よって、元本および収益金が保証されておりません。

【投資信託に関する諸費用】

●投資信託は、申込時に「購入時手数料」、換金時に「信託財産留保額」および「換金手数料」、運用期間中は「信託報酬」および「その他の費用(監査報酬等)」などがかかります。ただし、これら費用は各ファンドにより異なりますので、料率、上限額等を表示することができません。必ず、各ファンドの目論見書等でご確認ください。また、当該手数料等の合計額についても、ファンドによって、またファンドを保有される期間等に応じて異なりますので、表示することができません。

【その他の重要事項】

- 投資信託は、預金保険の対象ではありません。当金庫で取扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。
- 投資信託は、預金ではなく、元本の保証はされていません。
- 投資信託の運用による損益は、投資信託を購入したお客さまに帰属します。
- 投資信託の取扱いは当金庫が行いますが、投資信託の設定・運用は投資信託委託会社が行います。
- 投資信託をご購入の際には「投資信託説明書(交付目論見書)」および「目論見書補完書面」をご確認のうえご自身で判断ください。「投資信託説明書(交付目論見書)」および「目論見書補完書面」は、当金庫の投資信託取扱店舗にご用意しております。ただし、インターネットバンキング専用ファンドについては、インターネットによる電子交付となります。
- 投資信託の取得のお申込みに関しては、クーリングオフの規定の適用はありません。

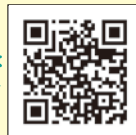
※2024年1月時点の法令等に基づいて作成しております。今後の法令等の改正などにより変更になる場合があります。

沖縄ろうきんHP「ろうきんNISAスペシャルサイト」

NISAについてもっと詳しく知りたい!
新NISAを学ぶ動画、積立シミュレーションなどお役立ちコンテンツがあります。



詳しくは
コチラ▶



日々の活動やおトクなキャンペーンなど、ろうきんの最新情報をお知らせします。

観光業をつつむ共助の「輪」支援策に係る アニメ上映会の実施について

当金庫は、長引いたコロナ禍で業績悪化や人手不足等の打撃を受けた観光業への支援、長い期間我慢を強いられた子ども達の笑顔のために、2023年9月11日～26日にかけて、「観光業をつつむ共助の「輪」支援策」として、観光バスの送迎をつけたアニメ上映会を会員所属企業の保育園・こども園・幼稚園へ提供しました。

本取り組みでは、映画館で映画を観るといった文化的体験の機会を提供したいとの思いも込められています。

支援策に係る観光バスの提供を当金庫会員所属企業のバス会社を基本とし、助け合い・支え合いの気持ちがこもった資金を沖縄県内で循環させ共感・共助の輪を広げ、福祉金融機関としての役割を発揮しました。

提供数

団体数 / 66団体
参加人数 / 総勢2,320名
観光バス台数 / 67台

開催場所

沖縄本島 / シネマQ、ミハマ7プレックス
宮古島 / よしもと南の島パニパニシネマ
石垣島 / 石垣市民会館中ホール



シネマQでの様子(写真提供:沖縄タイムス社)



石垣市民会館での様子



名護支店駐車場でバス乗降



参加した園からの声

利用した琉球バスさんも、綺麗な大型車で子ども達も大喜びでした。映画館が初めての園児も多く、楽しく参加している様子を保護者の皆さまに報告すると、大変喜んで頂きました。毎年、子ども達に楽しい夢を与えて下さる労働金庫さんに感謝です。有難うございました。
〈古蔵こども園〉

本園は発達支援の園児を含め、初めての映画館体験の園児も多い為心配されましたが、全員最後まで楽しめる事ができました。今日も子ども達は映画の余韻に浸り、映画の話で盛り上がっていました。貴重な機会を頂き、本当にありがとうございました。
〈石嶺こども園〉

アンテナ Antenna

北部地区推進委員会
ろうきん杯 国頭地区
ミニバスケット
ボール大会



9月2日、ろうきん杯国頭地区ミニバスケットボール大会が開催されました(主催:国頭地区ミニバスケットボール連盟・共催:ろうきん北部地区推進委員会)。
参加対象は小学校3年生以下で、試合に出るのが初めての子ども達も多く、元気で一生懸命なプレーや、選手を応援する大きな声が会場に響き渡り、大いに盛り上がりました。ブロック優勝したチームには、ろうきん北部地区推進委員会から記念のバスケットボールが贈呈されました(当日は目録を贈呈)。

各店 / 各地区のイベント情報をお知らせします。



浦添地区推進委員会
浦添地区チャリティーボウリング大会

9月8日、ROUND1にて総勢44名参加のもと「ろうきん浦添地区チャリティーボウリング大会」を開催しました。各チームから歓声があがりボウリング会場は盛り上がりを見せ、各会員同士が交流を図れた有意義な時間となりました。

また、チャリティーで集められた募金は、9月25日に浦添市社会福祉協議会の久貝宮一会長へ、福祉の増進に役立ててほしいと贈呈されました。



「Z」地区・具志川地区推進委員会
金融リテラシーセミナー

9月20日「ライブプランセミナー」、10月10日「iDeCo・つみたてNISA」、24日「セカンドライフに向けて」をテーマに合計で92名参加（ZOOM含む）のもと、講師にはFPの辻脇稲子氏をお招きし、また、新たな取組として、ZOOMを活用したハイブリッド形式で学習会を開催しました。

参加者からは、「金融について素人の私でもわかりやすかった」「などのうれしい声をいただきました。」



おもろまち地区推進委員会
ライブプランセミナー

9月21日、35名参加のもと教育福祉会館にて、「ライブプランセミナー（自分で描くマネーの未来予想図）ライブプランに基づく資産形成」を開催しました。

講師にFPの岡田有里氏を迎え、ライブプランに必要となる費用、これらに備えるために資産形成を立てるコツを学びました。

参加者からは「具体的に数値で説明して分かりやすかった」「金融リテラシーを身につけて将来に備えたい」などの声がありました。



本店地区推進委員会
知って得するマネー講座

9月28日、会員30名参加のもと、ているにて、本店地区推進委員会主催の「知って得するマネー講座」資産運用編」を開催しました。講師には、お金の学校「セカンドマネー」代表の兼島良太氏を迎え、資産運用の基礎を学びました。また、初心者でも成功できるノウハウを、資産運用ゲームを通して実際に体験しました。参加者からは「資産運用を利用し、定年までのプランを考え直す良いきっかけとなった」などの声がありました。



北部地区推進委員会
会員親睦グラウンドゴルフ大会

10月7日、名護市伊差川公園にて北部地区推進委員会のグラウンドゴルフ大会を開催しました。9会員11チームからの参加申込があり、お子さまなどのご家族も含めた多くの参加者が楽しくプレーすることができました。

ホールインワンなどの場面では大きな歓声があり、4年ぶりに開催したグラウンドゴルフ大会は、大いに盛り上がり、北部地区推進委員会の活性化につながるとなりました。



与那原地区推進委員会
第6回バレーボール交流大会

10月14日・15日、第6回与那原・南風原・八重瀬小学校バレーボール交流大会が開催されました。

今大会は3町のバレーボールチームの交流・育成と、今後バレーボールを通して島尻地区を盛り上げていくことを目的として開催しています。関係者からは「年々規模が大きくなっており、大会を通して3町の選手が交流し、中学、高校生になってもクラブの指導などに携わってくれることを期待している。」と話されています。

大会には25チームが参加し、9月に行われたワールドカップバレーにも負けない熱気が溢れる大会となりました。

各店 / 各地区のイベント情報をお知らせします。

与那原地区推進委員会

自分でできる家計術
学習会

10月17日、会員25名参加のもと与那原町コミュニティセンターにて「自分でできる家計術」のテーマで学習会を開催しました。講師には一般社団法人マネーキャリアアラボ代表理事の田島氏を迎え、源泉徴収票などの見方や、新NISAについて学びました。身近な書類から家計術を考えることができても学ぶことの多い学習会となりました。参加者からも「初めて知ることが多くてためになった」とうれしい言葉を頂きました。



県庁地区推進委員会

第37回
県庁スーパードライブ大会

10月21日、奥武山運動公園にて県職連合/全水道主催・ろうきん協賛のもと開催されました。今大会は1チーム5名×153チームが参加し「RYOJIIチーム」が、見事栄冠を勝ち取りました。県庁地区推進委員とろうきん職員による「ろうきんこくみん共済coop働く仲間のゆめ・みらい基金」の募金活動を実施し、総額72,959円を募金頂きました。



浦添地区推進委員会

会員学習会

10月25日、8名参加のもと浦添地区推進委員会主催の学習会を開催しました。社会保険労務士という「ただ社労士事務所代表山内さとみ氏を講師としてお招きし、「知って得する年金の基礎知識」のテーマのもと行いました。どの制度を活用して老後の資産を形成するのかなど、年金の基礎知識について学ぶ事ができ、質疑応答の際には「遺族厚生年金の受給資格条件は？」などの質問が飛び交い有意義な学習会になりました。



宮古地区推進委員会

会員学習会

10月25日、会員48名参加のもと「新NISA制度を理解し、これからの資産形成に活用しよう!」というテーマで学習会を行いました。講師はろうきん宮古支店の狩俣職員が務め、「NISA制度の新旧比較」や「なぜ今、投資にも目を向けないといけないのか」、「投資信託の種類」等のテーマで説明を行いました。参加者からは「わかりやすい学習会だった」「始めないといけないとは思っていたのでいい機会になった」等、充実した学習会になりました。



おもろまち地区推進委員会

懇親会(ヒージャー会)

10月25日、32名参加のもと教育福祉会館にて、「ヒージャー会」を開催しました。コロナ禍の影響で延期が続いておりましたが、ようやく実現できました。川平推進委員長の乾杯で始まり、ヒージャー汁、牛汁、ヤギ刺しを堪能しました。参加した会員団体からは改めて自己紹介等で交流を図り、大いに盛り上がった会となりました。



本店地区推進委員会

会員交流
ボウリング大会

11月2日、サラダボウルにて会員交流ボウリング大会を開催しました。コロナ禍を乗り越え、実に4年ぶりとなる開催でしたが、21会員25チーム、総勢95名の参加がありました。団体戦、個人戦ともに白熱したゲームが展開されました。会場では、参加者へ「ろうきんこくみん共済coop働く仲間のゆめ・みらい基金を呼びかけ、30,629円の温かい寄付が集まりました。大会終了後は表彰式を兼ねた懇親会で会員同士の親睦を深めました。



各店 / 各地区のイベント情報をお知らせします。



コザ地区推進委員会
ろうきん文庫贈呈式

11月7日、ろうきん文庫贈呈式を読谷小学校で執り行いました。図書委員会の生徒に選んで頂いた46冊の本を贈呈しました。親川副推進委員長より、贈呈した本の中からクイズを出してもらいましたが、生徒たちが大盛り上がりで喜んでいました。また、校長先生より、本の贈呈への感謝の言葉を頂き、そして生徒代表からは、贈呈した本をこれからの生活で活かしていきたい、大切に読んでいきたいという嬉しい言葉がありました。



那覇市役所地区推進委員会
マイホーム購入セミナー

11月16日、八汐荘にて那覇市役所地区推進委員会主催で、講師にFPのともりまゆみ氏を招いて「マイホーム購入セミナー」戦略的住宅購入のススメ」を開催しました。なぜ、賃貸ではなく購入なのか、なぜその物件なのか等をお金の面、不動産の面、両方から講義を頂きました。参加者も積極的で、終了の時間が来てても質問が途切れませんでした。参加者アンケートの満足度もとても高く、実りのある学習会となりました。



与那原地区推進委員会
第32回チャリティーグラウンドゴルフ大会

11月18日、西原町東崎公園にて、会員交流を目的としたチャリティーグラウンドゴルフ大会を開催しました。大会当日は絶好のゴルフ日和となり各チームからホールインワンなどの好プレーが続出し、とても盛り上がる大会となりました。今回も参加賞として「贈答用オキコゼブラン」を配布しました。今大会にて集められたチャリティー資金は与那原支店管轄内の各社会福祉協議会へランドセル支援として寄付されます。



八重山地区推進委員会
グラウンドゴルフ大会

11月19日、多田浜パークにてグラウンドゴルフ大会を開催しました。当日は天候も良く、ベテランプレイヤーから、初めてプレーする会員、総勢105名程が参加し、楽しく汗が流しました。会員団体からの寄贈も含め、豪華賞品を揃えた表彰式では、多くの会員に賞品が行きわたる等、盛り上がりを見せ、久しぶりの交流に笑顔が咲きました。



宮古地区推進委員会
ろうきん文庫贈呈式

11月24日、社会貢献活動の一環として、多良間小学校へ22冊のろうきん文庫を贈呈しました。推進委員会を代表して大城推進委員長より「新しい本を読んでも勉強して、これからの学校生活を楽しいものにして欲しい」と挨拶を行い、児童代表・校長先生から「大切に今後の学校生活に役立てていきたい」とお礼の言葉を頂きました。新しい本を手に取り、楽しそうに読む子どもたちの笑顔が溢れる贈呈式となりました。



貝志川地区推進委員会
会員交流大ボウリング大会

11月24日、会員58名参加のもと「ろうきん会員交流大ボウリング大会」をドラゴンボウルで開催しました。コロナ禍で約4年振りの開催となりましたが、参加されたみなさんは交流を深めながらボウリングを楽しんでいる様子でした。プレイ後は場所を移して会員同士の交流や表彰式を執り行い、笑顔と歓声の絶えない楽しい時間を過ごすことができました。

「ろうきん友の会」は退職されたみなさまが中心の会員団体です。友の会会員相互の交流や親睦を深める活動を進めています。

名護地区友の会
グラウンドゴルフ大会



9月5日、名護市21世紀の森公園で参加者44名が集い、グラウンドゴルフ大会を開催しました。
当日は晴天のもと炎天下ではありませんでしたが、ホールインワンが多く出るなど、参加者の熱気が、暑さを上回る盛り上がりとなりました。
表彰式は、参加者の笑顔や拍手がみられるなど、和やかなムードの中で行われ、交流と親睦、健康増進が図れた充実したイベントとなりました。

与那原地区友の会
学習会



9月30日、与那原町コミュニティセンターにて「争族(そうぞく)にならないための贈与・相続をテーマに学習会を開催しました。講師には、司法書士法人「想の樹」代表 新城優子氏を迎え、円滑な相続のために今からできること、準備すべき事を学習しました。定員数を上回る60人近くの方が参加し、参加者の中には、「相続の件で悩んでいることがあり参考になりました」などの声があり充実した学習会となりました。

具志川地区友の会
親睦グラウンドゴルフ大会



11月6日、具志川総合グラウンドにて健康増進と会員交流を目的として54名参加のもと「具志川地区ろうきん友の会親睦グラウンドゴルフ大会」を開催しました。コロナ禍や悪天候による延期等もあり、久しぶりの開催となりましたが、当日は幸い天気にも恵まれ、スモークボールを使用した始球式も盛大に行われました。
当日参加されたみなさんは熱中症対策ととりながら久しぶりのグラウンドゴルフを楽しんでいました。

八重山地区友の会
相続に関する講演会



11月7日、石垣市健康福祉センターにて、相続に関する講演会を開催しました。
講師に、那覇地方法務局石垣支局支局長補佐の我如古琢磨氏を招き、①相続、②相続登記、③法定相続情報証明制度、④自筆証書遺言書補完制度、等々について講演が行われました。
会員は熱心にメモをとったり、休憩時間にも質問が飛び交う等、身近な問題として関心の高さがみてとれました。

与那原地区友の会
シニアグラウンドゴルフ大会予選会



11月8日、与那原町東浜にある与那古浜公園にて、12月15日に行われる「全地区推進委員会親睦交流グラウンドゴルフ・シニア大会」の与那原地区予選会が行われました。
当日は天気にも恵まれ絶好のグラウンドゴルフ日和となり、各参加者もシニア大会出場をかけ、熱い戦いが繰り広げられました。
選抜メンバーからは、「与那原地区の代表として、最善の結果が残せるよう頑張っています」との力強い挨拶がありました。

那覇地区友の会
会員交流グラウンドゴルフ大会



11月13日、奥武山陸上競技場にて、会員交流を目的とした「会員交流グラウンドゴルフ大会」を開催しました。
この間、新型コロナウイルス感染症予防の観点から、開催を見送ってききましたが、4年ぶりに開催することができ、27名の参加となりました。
大会当日は、あいにくのくもり空で、時折つよい風が吹き、少し寒さを感じる中での開催となりました。プレイでは寒さに負けず、ホールインワンも飛び出し、楽しく交流を図りました。

超カンタン！みんなのラクメシ

RAKUMESHI

たんぱく質やDHA・EPA、ビタミン類も豊富な鮭。ホイルで包むことで栄養素を丸ごとおいしく！



この季節、一層おいしくなる鮭のホイル焼きは、ニンニク風味の香ばしいパン粉をプラスしているのがポイント。「パン粉はフライパンで炒めてもOK！たくさん作って冷凍しておいて、スープやパスタ、グラタンに混ぜてもおいしいですよ」とがなは先生。特にパスタは手軽なのに驚くおいしさに変身！パーティーなどのおもてなしメニューにもピッタリです。

【アレンジ】ほぐして混ぜるカンタン・パスタ！

鮭のホイル焼きをほぐして、茹でたパスタに和えるだけのカンタンアレンジ。ニンニク風味のパン粉がいいアクセントになり、やみつきになるおいしさです。



NG

※ホイル焼きは水分がなくなって焦げやすいため、しいたけやしめじは必ず生のものを使って水分をプラス。乾燥したキノコ類はNGです！

包んで焼くだけなのに豪華見えの一品！

鮭のホイル焼き

調理時間
約25分
(焼き時間含む)

【材料(4人分)】

- ・鮭(塩なし) ----- 4切れ
- ・塩・コショウ ----- 各少々
- ・料理酒 ----- 小さじ4
- ・生しいたけ(スライス) 4枚分
- ・トマト(スライス) ----- 4枚
- ・有塩バター ----- 40g
- ・ニンニクすりおろし 小さじ1
- ・パン粉 ----- 1カップ
- ・サラダ油 ----- 50ml~100ml (またはオリーブオイル)

【作り方】

- ①アルミホイルに生しいたけ(しめじでも可)、トマト、鮭の順にのせ、その上にバターをのせてホイルの口を閉じ、トースターに入れて15分ほど焼く。
- ②焼いている間に、小鍋にニンニクすりおろし、パン粉とサラダ油(またはオリーブオイル)をパン粉が少ししっとりするまで混ぜ合わせる。(※好みのドライハーブを加えると風味がよくなります。小鍋やフライパンでパン粉を軽く炒めるとさらに風味UP！)
- ③焼きあがった①に混ぜた(または炒めた)②をかければできあがり。

【お助け食材】パン粉とニンニク

パン粉はフライの衣やハンバーグのつなぎ以外にも、魚にまぶしてオープンで焼いたり、パスタに和えたり。香ばしさをプラスする調味料としてもいろいろ使えます。ニンニクは糖質やアミノ酸の代謝をサポートするビタミンB1やB6を含み、独特の香りは食欲増進効果が期待できます。すりおろしやみじん切りで冷凍保存すればすぐに使えて便利。



松本料理学院 主任教師 **がなは 理恵子**

学院にてカンタンにできる家庭料理を指導しながら、出張料理教室等の料理講師を担当。

B I M I T A N B O U

美味探訪

93



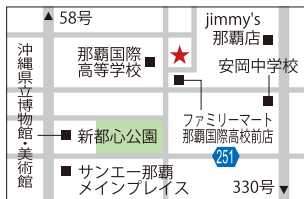
Medical Herb Cafe+ 【那覇市】

おいしく癒されて、心もカラダもすっきりできる「薬膳カフェ」。

那覇国際高校近くの「メディカル・ハーブカフェ」は、アーユルヴェーダ・漢方・美容鍼を行う「琉球治療院(林秀一社長)」が2018年4月にOPENした薬膳カフェ。“心身ともに美しく健康に”をコンセプトに、むくみ解消や疲労回復、免疫力向上、美肌や整腸作用などの悩みに合わせ、看護師らが考案した21種の薬膳メニューをご用意。塩分を控えた滋味深い味わいは、ギムネマやウコンなどの薬草や紅麹、スパイスなど身体に優しい食材を使用。オリジナルのブレンド和漢茶はAIがその日の体調に合わせて80種からセレクトし、購入もできます。女性だけでなく男性にも人気のお店です。

【住所】那覇市安謝1-2-5 2F TEL/098-863-0201
【営業時間】10:00~16:30(L.O.16:00)
※14:30からはプレート料理のみの提供となります。
【定休日】火曜日
【駐車場】駐車場/店舗前10台、第2駐車場15台
※ご来店は事前のご予約をおすすめします。

Instagram @medical_herb_cafe
Webサイト https://medicalherbcafe.owst.jp



今回の紹介者



本店営業部
知念 遥さん

写真は人気のランチメニュー「薬膳ローストビーフプレート」。ギムネマ茶のパウダーで下ごしらえをしたお肉はクセがなく柔らか。カロリナー抑制の働きも期待できます。新鮮なサラダ、肉や魚の骨ごと煮込む日替わりのフラススープも美味。デトックス効果のあるアフリカツばき茶、ジャスミン茶のチーズケーキは優しい味わい。※その他、「奇跡の70キロカロリー! トムヤムクン」や、本場仕込みの「スリランカ風アーユルヴェーダカレー」もおすすめ。パスタやパンも自家製。フードは単品1,078円、ドリンク付き1,408円、ドリンク&ケーキ付きで1,628円。
※料金は全て税込です。



フードメニューのご注文で
水菜水を1杯プレゼント
有効期間(2024年3月末迄)
※水菜水は1杯につき1回限り
プレゼントいたします。
Medical Herb Cafe+

2024 CALENDAR

1	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
JANUARY		1 元日	2	3	4	5	6
	7	8 成人の日	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

2	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
FEBRUARY					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11 建国記念の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24
	25	26	27	28	29		

3	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
MARCH						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20 春分の日	21	22	23
	24 31	25	26	27	28	29	30

ろうきんイメージモデル
高梨 臨



こちらのQRコードから
ローン仮審査の申し込みが
できます。



このページを縦線で切り取ってお使いいただけます。

4	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
APRIL		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29 昭和の日	30				

5	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
MAY				1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

6	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
JUNE							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23 30	24	25	26	27	28	29

ろうきんイメージモデル
高梨 臨



こちらのQRコードから
ローン仮審査の申し込みが
できます。



2024 CALENDAR



あなたは、どれだけ自分の身体を知っていますか。

プレコンセプションケア(Preconception care)とは、妊娠前の健康管理という意味です。

生殖年齢の個人やカップルが、適切な情報を得て、現在の状態を把握し、これからの体の変化に備え、将来の妊娠や自分らしい生き方を考え、生活や健康に向き合うことをいいます。

現在の日本が抱えている社会課題の根本には、若い男女への健康教育が十分になされていないことがあげられます。意図しない妊娠、児童虐待、性暴力、性感染症及びそれと関連したがんといった様々なリスクに晒されている子どもや若者が、自身の身を守るための知識とスキルを備え、男女いずれも健康増進し、将来の子どもたちの健康を増進させる基盤構築のために必要なのがプレコンセプションケアです。

妊娠・出産には適切な時期があります。加齢に伴う妊よう性※の低下や、出産する年齢が高いと合併症が多くなります。女性は、30歳以降から妊娠する力が低下し、35歳前後から流産率が増加します。男性も加齢により流産率の増加が報告されています。また、妊娠前から健康管理は気を付ける必要があります。

からだの状態を知る方法として将来の妊娠を検討している方には、「プレコンセプションケアに基づいた検査」、近い将来や現時点で妊娠を希望する方には、「ブライダルチェック(ファティリティチェック)」や「一般不妊検査」などがあります。

女性の検診内容は、問診、内診・超音波検査、血液検査(甲状腺機能検査、糖代謝検査、女性ホルモン分泌検査、肝機能検査)、性感染症検査、子宮頸がん・乳がん検診等の様々なプランがあります。男性の検査は、問診、精液検査、採血や性感染症検査などがあります。

不妊外来、人間ドッグ専門施設、産婦人科(女性)、泌尿器科(男性)などで受けることができます。検査する際は、その意図も大事になります。どのようなことを知りたいか、検査結果でどのようなライフプランの選択があるかを想定し事前に考えておくとよいでしょう。

女性は、妊よう性を考慮し、人生の岐路にたつ選択をすることが多くあります。

キャリアを含め、自分の人生をどのように生きたいか。私らしい選択をする時に、最善の選択ができるよう、心理的・身体的・社会的・経済的により健康的な状態であるようヘルスリテラシーをたかめ、俯瞰的な視点を持ち、周囲にサポートを求めることも大切です。

企業は、働きやすい職場環境として、女性の月経に伴う症状や、妊よう性、疾患などのヘルスケア知識の普及、当事者が受診しやすい環境づくりなどの配慮が求められます。

多様性を理解し尊重し、女性の自主性や権利を損なわないような働きかけが、全ての人のウェルビーイングにつながります。

※妊よう性とは、「妊娠するための力」のこと。

【参考・引用資料】

◇「保健・医療・教育機関・産業等における女性の健康支援のための研究」研究班 によるプレコンセプションケアを考える会～若い男女の健康・次世代の健康を考える～日本のプレコンセプションケアを考える」パネルディスカッション資料

◎執筆／大嶺美幸<不妊症看護認定看護師>／沖繩ろうきん 妊活サポートローン」アドバイザー／友愛医療センター不妊外来在勤>

「ろうきん こくみん共済 coop 働く仲間のゆめ・みらい基金」に寄付金を贈呈しました ～働く仲間と、その大切な子どもたちの笑顔のために～

沖縄県内各労働団体および、会員団体のみなさまのご協力のもと創設され、支援の輪を広げている「ろうきん こくみん共済 coop 働く仲間のゆめ・みらい基金」は、「子どもの貧困」は「親の貧困」であるとの認識に立ち、「親(世帯)の収入の安定化」に向けた就労・生活支援や、受験費用の捻出が難しい就学生(高校生や特別支援学校の生徒)を対象に「資格を持つことによる希望職種(夢)への就職支援」等、「働く」につながる支援に役立てられています。

当金庫では、会員団体とお客さまと共に本基金の安定運営を支える取り組みのひとつとして、社会貢献寄付商品を選定し、そのご利用に応じて本基金へ寄付しています。

この度、2022年度における社会貢献寄付商品のご利用に応じた寄付額が確定し、基金の運営事務局である公益財団法人沖縄県労働者福祉基金協会へ寄付金を贈呈しました。

沖縄県労働金庫はこれからも、福祉金融機関として会員団体と労働団体との絆(ゆいまーる)を大切に、支援の輪をひろげ、働くなかまとその大切な子ども達のゆめ・みらいを支える取り組みを続けて参ります。

※毎月ご希望の寄付額(定額)を、ご指定の(ろうきん)口座から自動振替により寄付を行うことができます。お申込書は、本ページ下の寄付申込書を切り取っていただくか、(ろうきん)ホームページからダウンロードすることも可能です。

《基金に関するお問い合わせ先》(公財)沖縄県労働者福祉基金協会 TEL:098-860-7845

〈キリトリ線〉

「ろうきん こくみん共済 coop 働く仲間のゆめ・みらい基金」定額自動寄付申込書

20 年 月 日

お名前	フリガナ															
	〒□□□-□□□□															
おところ	TEL() -															
	ご寄付月	1回ごとのお引落金額 (50円以上、50円単位)					お引落回数	年間ご寄付金額								
	毎月	十	万	千	百	十	円	×	年12回	=	百	万	千	百	十	円

通信欄		
(確定申告等に使用するため「領収書」をご希望の方は、その旨をご記入下さい。)		
金融機関使用欄		
(不備返却事由)		
1. 預金取引なし	3. 印鑑相違	
2. 記載事項等相違	4. その他	
店名、預金種目 口座番号、口座名義(備考)		
検印	印鑑照合	受付印


預金口座振替依頼書 沖縄県労働金庫 御中 収納企業(団体)名 (公財)沖縄県労働者福祉基金協会

新規	本依頼書のとおり、私名義の指定預金口座から口座振替の方法により支払うこととしたので、下記規定を確認のうえ依頼します。
変更	今般、都合により本依頼書のとおり変更しますのでお届けします。
解約	今般、都合により本依頼書のとおり解約しますのでお届けします。

預金者名 (法人の場合はお届けの とりの代表者名も記入)	フリガナ	お届出印
------------------------------------	------	------

金融機関名	沖縄県労働金庫	支店・出張所
預金種目	1. 普通(総合)	口座番号

(CIF:)



寄付金(自動会計)

振替先名称	ろうきん こくみん共済 coop 働く仲間のゆめ・みらい基金	振替金額	定額自動寄付申込書のとおり	自振コード	47420028
-------	--------------------------------	------	---------------	-------	----------

預金口座振替規定	1. 私が口座振替を依頼した表記の取扱いについては、私の指定預金口座から以下のとおり引落しのうえお支払ください。
	2. 指定預金口座の残高が支払日において請求書または表記の記載金額に満たないときは、私に通知することなく請求書の返却、振替の中止が行われてもさしつかえありません。
	3. 引落しにあたっては、預金規定または当座勘定規定にかかわらず通帳および普通預金払戻請求書の提出または小切手の振出はいたしません。
	4. 私の指定預金口座からの引落しにあたっては、貴金庫所定の順位で引落してください。
	5. 貴金庫の都合により、振替日に指定預金口座から引落しできなかったときは、この日以外の日に引落し振替えても異議ありません。
	6. この預金口座振替契約を解約するときは、貴金庫所定の書面によりお届けします。なお、この届出がないまま、私が指定預金口座を解約した場合、また長期にわたり引落し請求がない場合、その他、貴金庫が必要と認めるときは、私に通知することなくこの契約を解除されても異議ありません。
	7. この取扱いについて、かりに紛議が生じても、貴金庫には迷惑をかけません。

検印	精査印	取扱者印

(本部)

《基金に関するお問い合わせ先》(公財)沖縄県労働者福祉基金協会 TEL:098-860-7845

贈呈式の開催日・場所

2023年9月13日(水) 沖縄県労働金庫本店3F会議室

贈呈(寄付)金額

■ 2022年度 社会貢献寄付商品(寄付の対象商品、1件につき200円)

【寄付金額】**1,507,800円** (7,539件×200円)

財形預金(一般・住宅・年金)	1,238件
エース預金	770件
教育ローン(証書貸付・カード型)	848件
福祉ローン	22件
カードローン(マイプラン・給振カードローンみらい)	2,535件
自動車ローン	1,782件
iDeCo(個人型確定拠出年金)	344件
合計	7,539件

■ わしたシマづくり運動

沖縄ろうきんATM、または提携するイオン銀行ATMやセブン銀行ATMの入出金取引1件につき2円を当金庫が負担し、一部を本基金へ拠出

【寄付金額】**774,630円** (実績 1,037,315件 ⇨2,074,630円の内、774,630円分)



下段左から順に、
こくみん共済 coop指定整備工場沖縄県協議会 会長 金城宏 様、こくみん共済 coop沖縄推進本部 本部長 砂川安弘 様、
(公財)沖縄県労働者福祉基金協会 事務局長 宮國真寿美 様、沖縄県労働金庫 理事長 東盛政行

ゆめ・みらい基金専用ホームページを開設しました！

取り組み事例や活動報告、支援の申請や寄付の方法について掲載されたゆめ・みらい基金専用ホームページが開設されました！

下記のURLもしくはQRコードからアクセスしてください。

URL:<https://yumemiraikikin.rofuku-okinawa.jp>



アクセス
してみてください!





住宅ローンお使いみちに「家具家電・引っ越し」費用を追加！

住宅ローン「プラス100」

対象者	住宅ローンをお申込みの方
取扱開始日	2023年11月13日(月)～
対象融資商品	住宅ローン・マンション専用ローン・災害救援住宅ローン・無担保住宅ローン
利用可能額	100万円以内
変更内容	住宅ローンにプラスして、家具・カーテン・家電等の「家財購入資金」、住宅取得時の関連費用に「引っ越し費用」が利用できるようになりました。

■「プラス100」対象一覧

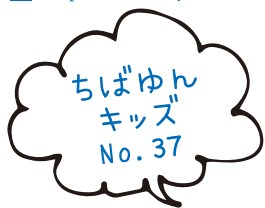
主な住宅資金	適用対象
新築・中古建物購入	○
新築・中古マンション購入	○
土地のみの購入	×
住宅ローン借換え	×
リフォーム費用	×



※詳しくは、お近くの〈ろうきん〉へお問い合わせください。

学校・地域で活動する子供たちを紹介します！

★ Step forward to your dreams! ～スポーツ教室～



会員数500名突破！誰でも運動が上手になる運動教室

運動神経の良し悪しは遺伝ではありません。

誰でも勉強すれば読み書きや計算ができるのと同じように運動も練習すれば上達していきます！どんな運動をどれだけやるか、それを幼少期の「ゴールデン・エイジ」期間に行うことが子どもの成長に大きな影響を与えます。

教室名 忍者ニン沖繩



ラボ/スケジュール

中南部を中心に11教室18クラスを展開！
 中忍(4歳～)・上忍(小学生)の2クラスに分かれる
 ■平日/中忍16:10～17:40、上忍17:20～18:50
 ■土日(午前)/中忍9:10～10:40、上忍10:20～11:50
 ■土日(午後)/中忍14:10～15:40、上忍15:20～16:50

教室の内容

「忍者ニン」では化学的なアプローチに基づき、走・跳・投・打などの9つの要素を組み合わせた300個のプログラムを通じて、どのスポーツにも応用できる運動神経を養います。運動能力の向上に加えて、異学年交流やチームでの戦略会議を通して、チーム戦略やリーダーシップ、思いやりを学ぶことができます。多くの成功体験から自らの可能性を信じ、新しい挑戦に積極的に取り組む子どもたちへと成長します。授業の中でのかけ声は「いいねっ♪」。ぜひ一度見学にいらして、活気あふれる雰囲気をご体感ください。

無料体験開催中！

詳しくは
コチラ



正解者の中から抽選で12名さまに

『そのままホットサンドシングル』
をさしあげます。

【応募方法】

下の応募用ハガキ(切手不要)または、
QRコードから専用フォームに
アクセスしてご応募ください。
当選者は次号にて発表いたします。

【応募締切】2024年3月8日(金) ※当日消印有効

食パンの耳を切らずにそのまま使える!!
かんたんレシピ付



クロスワードクイズを
解いて応募しよう!
正解者の中から抽選で
素敵な賞品をプレゼント。

読者
プレゼント
クイズ



下記の「タテのカギ」と「ヨコのカギ」をヒントにマス目をうめ、
二重マスに入れた文字を並べかえてください。

ヨコ → のカギ

- 令和6年の干支は?
- 人工衛星を英語でいうと?
- 沖縄方言でアガチやヤマドウと呼ばれるヤンバル〇〇〇
- 別名「ウキキ」と呼ばれる魚は?
- 第二尚氏王統の家紋は左〇〇〇〇〇
- 〇〇川啄木の第一歌集『一握の砂』
- 中東やインドで頭に巻く帯状の布は〇〇〇〇
- 郵便番号904-2205はうるま市〇〇〇
- 遮光・防音などのため窓にかける〇〇テン
- 木星の第1衛星
- アルファベットの3番目の文字
- 2月29日がある年のこと
- 酢橋の読み方は?
- 昭和・〇〇成・令和
- 「〇〇を踏む」は同じ発音の言葉を一定の配置で繰り返すこと
- ホームランを日本語でいうと?

161号読者プレゼント
「体組織計」
当選者発表

個人データを10人分登録可能!



たくさんのご応募の中から
10名の方々が当選いたしました。
おめでとうございます。

ウ	サ	チ	ヒ	キ	ン	オ
ミ	ツ	ク	ス	ヤ	ツ	デ
フ	カ	イ	オ	ン		
ド	ー	バ	ミ	ン	オ	
ウ		ス	ン	コ	ウ	カ
	カ	ワ	グ	チ	セ	ラ
ロ	ガ	ー		リ	ヨ	ツ
キ	ミ	ド	リ		カ	マ

新垣 栄樹 下地 渚
 新崎 善規 下地 博正
 伊集 貴野 新里 久仁子
 兼城 奈央 澤 岬
 後上里 美音子 田平 理恵

(五十音順・敬称略)

答え オキチヤン

ろうきん便り 162号のクイズの答え

Answer boxes for quiz 162

※2024年3月8日(金)
当日消印有効



右のQRコードからもご応募いただけます! ▶

お客さまのご意見をお聞かせください

より良い沖縄ろうきんにするために、貴重なお客さまの声・ご意見をお聞かせください。
※アンケートのご回答と抽選結果に関係性はございません。

◆あてはまる項目に☑してください。

① 将来の資産形成として、NISAまたはiDeCoを始めたい。

- 今すぐ始めたい まずは詳しく説明を聞きたい(NISA・iDeCo)
- 今は必要ない すでに加入済み(ろうきん・ろうきん以外)

② 今後、大きな出費の予定があり、ローンの利用を予定している。

- 教育資金 自動車購入等
- 住宅資金 旅行・美容・引越し等
- 特に予定していない

③ 上記、資産形成やローンの予定がある方で、
ろうきんからご案内の連絡を差し上げてもよいですか。

- はい 自分から連絡する いいえ、今は必要ない

【ご意見・ご感想】

Opinion and feedback form area

タ
テ
↓
の
カ
ギ

- 優れた技術を持った職人「匠」の読み方は?
- 「X」に改名されたSNSの旧名は?
- 「向こう」の反語は?
- 英語でオーキッドという花の和名は?
- 映画「ライオン・キング」に登場するブンバアは何という動物?
- 旧暦1月に行われる生年祝いを沖縄方言でいうと?
- モロッコのリーフ地方北東部に位置する、〇〇〇ル
- 携帯電話をイギリス英語でいうと〇〇〇〇フォン
- うどんと中華麺の違いは〇〇〇〇の有無
- 班・玩・現などの漢字の部首は?
- 節分の豆まきの掛け声は「鬼は外、福は〇〇」
- イギリスの作家、アーサー・コナン・〇〇〇
- 慣用句「〇〇を取る」は、身体を暖めること
- 英語のブリーツを日本語でいうと?

1	2		3	4	5	6	7
8		9		10			
11			12			13	
	14			15			
16			17	18		19	
		20			21		
22	23			24			25
26			27				

答え

Answer boxes for quiz 161

ヒント...沖縄の伝統的農産物の一種

入学金・授業料はもちろん！他行教育ローンの借換えにも！

「生活サポート&情報発信」誌
ろうきん便り

2024年冬号 Vol.162
https://www.okinawa-rokin.or.jp

ろうきん教育ローン

無担保

変動金利

[証書貸付型・カードローン型]

- 無担保
- 最高2,000万円
- 最長20年
- 保証料込

年1.2% ~ 年2.7%



詳しくはコチラ！



※表示金利は2024年1月1日現在のものです。

ローンプラザのご案内

営業時間 平日※ 10:00~18:00
土・日 10:00~16:00

※水曜日は15:00までの営業です。
また、年末年始・祝日・振替休日はお休みです。
ただし、祝日が土・日にあたる場合は営業いたします。

ご相談・ご来店の
ご予約はこちらから



- ローンプラザなは ☎0120-232-100
- ローンプラザおもろまち ☎0120-029-155
- ローンプラザコザ ☎0120-232-107
- ローンプラザうらそえパークレー ☎0120-928-798
- ローンプラザほくぶ ☎0120-436-566

各営業店のご案内

窓口営業時間 平日(月~金) 9:00~15:00

※県庁出張所のみ、11:00~12:00は昼休み休業となります。
※下記の各店舗においても、
融資のご相談を受け付けいたします。

店舗(地図)検索は
こちらから



- | | |
|-----------------------------|------------------------|
| 本店営業部
☎098(861)0118 | 県庁出張所
☎098(861)0894 |
| 名護支店
☎0980(52)2844 | 与那原支店
☎098(946)4710 |
| コザ支店 具志川支店
☎098(937)1189 | 宮古支店
☎0980(72)3678 |
| 浦添支店 普天間支店
☎098(877)3301 | 八重山支店
☎0980(82)3727 |
| おもろまち支店
☎098(867)1515 | |

お客様相談デスク

☎0120-602-040 ※平日(月~金) 9:00~17:00
(当金庫の休業日は除きます)

本紙は植物油インキを使用し地球にやさしい情報誌づくりに努めています。
また、リサイクルに出しやすいよう針金を使わない製本方法を用いて、さらに
環境に配慮したろうきん便りにしあげています。



料金受取人払郵便

那覇中央局
承認
104

900-8790

差出有効期間
2025年3月
31日まで
(切手不要)

沖縄県那覇市旭町1-9

沖縄県労働金庫
ろうきん便り係 行



ふりがな		<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
ご氏名		
ご住所	〒 TEL () -	
年齢	<input type="checkbox"/> ~20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代~	
職種	<input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 公務員 <input type="checkbox"/> 年金受給者 <input type="checkbox"/> その他	
職場名		
ろうきん利用店		

お客さまからお預かりいたしました個人情報につきましては、クイズ当選者への賞品の
発送及び「ろうきん便り」の企画・編集・各種ご提案に活用いたします。



2024年1月発行 発行/沖縄県労働金庫 営業推進部
〒900-0029 沖縄県那覇市旭町1番地9 ☎098-861-0194