

# Rokun press

「生活サポート&情報発信」誌

## ろうきん便り

vol.146 2020. Winter

沖縄ろうきん 検索



せひ、ご家庭に  
TAKE FREE  
お持ち帰り下さい

# るうきんが いいさ～!!

特集

コザ支店  
具志川支店は

新築移転  
いたします!



# 2020 CALENDAR

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 JANUARY	2 元日	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12 成人の日	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2 FEBRUARY	3	4	5	6	7	1
9 建国記念の日	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	29

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 MARCH	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 春分の日	21
22 23	24	25	26	27	28	29
29	30	31				

□ コザ支店 具志川支店 移転オープン



ろうきんイメージモデル  
高梨  
臨

休日ローン相談会(毎月第3日曜日)

水曜よりみちローン相談会

★ホームページから  
ご来店(ローン相談)の  
予約が可能です!



こちらの  
QRコードから  
仮審査の  
申し込みが  
できます。

働くあなたの笑顔にあいたい  
**沖縄ろうきん**

<https://www.okinawa-rokin.or.jp>

# 2020 CALENDAR

※縫線で切り取つてお使いになれます。



ろうきんイメージモデル  
高梨  
臨

休日ローン相談会(毎月第3日曜日)

水曜よりみちローン相談会

★ホームページから  
ご来店(ローン相談)の  
予約が可能です!



こちらの  
QRコードから  
仮審査の  
申し込みが  
できます。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30		

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
3	4	5	6	7	8	9
10 憲法記念日	みどりの日	こどもの日				
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

働くあなたの笑顔にあいたい  
**沖縄ろうきん**

<https://www.okinawa-rokin.or.jp>



理事長 高良 恵一

## 新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は格別のご愛顧を賜り、心から感謝申し上げます。

昨年は4月にブランドスローガンを「生活応援バンク」から「働くあなたの笑顔にあいたい」へ変更し、常に会員・利用者に寄り添った事業運営に努めてまいりました。

本年も引き続き、働く人の「生涯にわたる生活設計を安心・安全なものにするための支援活動」を通して、地域と社会に貢献できる金融機関をめざしてまいる所存です。結びに、皆さまのご多幸とご健康を祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

2020年新春

## 「生活サポート&情報発信」誌 \* Rokin press \*

vol.146 2020. 冬



各駅で異なるゆいレールのアートガラスをご紹介します。駅を訪れた際に、ぜひお楽しみください。

### 奥武山公園駅



駅に隣接する奥武山公園には、陸上競技場や野球場、体育館、テニスコートなどがあり、県民の健康づくりやいこいの場になっています。公園内では一年を通して大きな祭りやスポーツイベントが数多く行われており、来園の際には奥武山公園駅を利用すると便利です。駅にちなんだアートガラスは、「沖縄の伝統的な古武道」。沖縄で発展し、今や世界に普及した空手と古武道によって、スポーツセンターのイメージを創出しています。奥武山公園駅は、沖縄空手会館の最寄り駅もあります。

01

2020年カレンダー〈1月～6月〉

03

**特集  
コザ支店 具志川支店は新築移転いたします!  
～店舗・お取り引きに関するQ&A～**

05

ろうきん教育ローンキャンペーン  
ろうきん自動車ローン

06

超カンタン!みんなのラクメシ ●『鮭の焼きコロッケ』  
みんなの公園 ●『末吉公園』／那覇市

07

ろうきん トピックス

- 〈沖縄ろうきん〉は首里城再建を支援いたします
- 令和元年(2019年)台風15号・19号に係る義援金を贈呈しました
- 非営利団体「地域むすびくらぶ」へ食料品を贈呈しました
- ろうきん友の会 全地区親睦・交流グラウンドゴルフ大会開催!
- 2019年度 推進委員会代表者交流集会

10

LINE Pay  
ろうきん教育ローン奨学金借換専用「kukuru」

11

ろうきん アンテナ

14

ろうきん 友の会

15

ろうきん 全労済 働く仲間のゆめ・みらい基金

16

旅気分!世界の通貨でここにちは ●『マレーシア』  
美味探訪 vol.77 ●『クレープリーパティスリーR』／うるま市前原

17

ROKIN通信

- 2019年度(公財)沖縄県労福協フォーラム開催のご案内
- こくみん共済COOP
- ちばゆんキッズ!

18

読者クイズ プレゼント

2020年 3月 23日(月)

# コザ支店 具志川支店

# OPEN



## 【移転先】



住 所: 沖縄市美里仲原町28番6号

T E L: 098-937-1189 ※現コザ支店と同一

営業時間: 平日9時~15時

※店舗に併設のローンプラザコザの営業時間は  
平日10時~19時、土日10時~17時です。

当金庫では、店舗機能の拡充と、お客様サービスの向上をめざし、現「コザ支店(ローンプラザコザ)」および現「具志川支店(ローンプラザコザ)」を「ブランチインブランチ(店舗内店舗)」として、2020年3月23(月)に、沖縄市美里仲原町へ新築移転いたします。

### ※ブランチインブランチ(店舗内店舗)

一つの店舗に二つの支店を併設し、業務を行います。両支店とも存続するため、支店名・店番号・口座番号の変更はありません。

# 店舗に関する Q&A

Q なぜ移転するのですか?

A 両支店ともに店舗が狭く、駐車場も足りないという課題があり、店舗機能の見直しと利便性を考慮し、移転することとなりました。

Q 現店舗での営業はいつまでですか?

A 両支店ともに、2020年3月19日(木)までの営業となります。また、店舗に設置のATMにつきましても同日で営業を終了いたします。

※2020年3月20日～22日は移転作業のため、休業いたします。

Q 現店舗のATMはどうなりますか?

A 現「具志川支店」に設置のATMは「うるま市役所」敷地内へ移転しますが、現「コザ支店」に設置のATMは新店舗へ移転しますので、お手数ですが移転後は、お近くのコンビニ等ATMをご利用ください。

Q 新店舗に駐車場はありますか?

A 店舗1階部分が駐車場となっており、16台の駐車スペースを備えています。また、店舗近くに第2駐車場もご用意しています。

# お取り引きに関する Q&A

Q 取引している口座について、何か手続きは必要ですか?

A お客様のお手続きは不要です。「支店名」「店番号」「口座番号」は変わらないので、今まで通り、ご入金・お支払等ご利用いただけます。  
(通帳・キャッシュカード・ローンカード・給与振込・年金振込・公共料金等口座振替・ローン返済など)

Q インターネットバンキング・モバイルバンキング・テレfonバンキングはどうなりますか?

A お客様のお手続きは不要です。引き続き、ご利用いただけます。

Q コザ支店と具志川支店間の振込等にかかる手数料はどうなりますか?

A 同一支店内扱いとなり、「自店宛て」の手数料が適用されます。  
※手数料の詳細は、窓口・ATM・ホームページでご確認ください。

Q 新規取引はどの店舗の口座になりますか?

A 新規取引は、全て「コザ支店」としてのお取り扱いとなります。



入学金・授業料はもちろん!他行教育ローンの借換えにも!

# ろうきん 教育ローン

無担保

## キャンペーン実施中!

取扱期間 2019年6月1日(土)~2020年4月30日(木)

変動金利 (保証料込)

年1.7%  
~年2.7%

【証書貸付型・カードローン型】

固定金利 (保証料込)

年2.2%  
~年3.4%

【証書貸付型】

●表示金利は2020年1月6日現在で、保証先を(一社)日本労働者信用基金協会とした場合です。●ご融資金額:2,000万円以内 ご返済期間:固定金利16年/変動金利20年●お客様の加入形態や保証先に応じて、ご融資金利は異なります。●保証料は、証書貸付型の場合当金庫負担、カードローン型の場合はお客様負担となります。●詳しくは、お近くの〈ろうきん〉へお問い合わせください。



自動車・バイクにかかる費用全般にご利用いただけます!

# ろうきん 自動車ローン

無担保

変動金利 〈保証料込〉

年1.1%~年4.8%

●表示金利は2020年1月6日現在で、保証先を(一社)日本労働者信用基金協会とした場合です。●ご融資金額:500万円以内 ご返済期間:10年以内●お客様の加入形態や保証先に応じて、ご融資金利は異なります。●保証料は当金庫負担です。●詳しくは、お近くの〈ろうきん〉へお問い合わせください。



超!簡単!! みんなのラクメシ  
調理時間/約8分

# RAKUMESHI

MENU

RECIPE

TEACHER ▶

松本料理学院 主任教師

がなは 理恵子

学院にてカンタンにできる

家庭料理を指導しながら、

出張料理教室等の料理講師を担当。

## 鮭の焼きコロッケ

油で揚げないから、ローカロリーでヘルシー!



コロッケはおいしいけれど、ジャガイモを茹でたり、油で揚げるのがちょっと面倒。そこで下ごしらえはレンジに、油で揚げずにオーブントースターで焼くことでカンタンにしました。「パン粉を付ける前の混ぜたタネは、ビニールバッグに入れて冷凍庫で保存できます」と、がなは先生。アレンジメニューのカナッペは自然解凍OK。急のお客さまもすぐに対応できるので便利です。

### 塩甘鮭

塩甘鮭(甘塩鮭)は生鮭より保存性が高く、塩鮭よりは塩分濃度が低め。焼きコロッケには焼いて身をほぐした物だけでなく、手軽な鮭フレークの瓶詰めでもOK!味付けがされている方がおいしくできます。



### 材料(4人分)

- ・ジャガイモ ..... 400g
- ・タマネギ ..... 1/2個
- ・ドライパセリ ..... 適量
- ・塩甘鮭(2切れ) ..... 160~180g
- ・塩・コショウ ..... 各少々
- ・粉チーズ ..... 30g
- ・パン粉 ..... 15g
- ・オリーブオイルまたはサラダ油 ..... 大さじ1~2

### 作り方

- 1 ジャガイモは皮をむき、1.5センチくらいの角切りにして、やわらかくなるまでレンジにかける。
- 2 タマネギは薄い千切りにして1分ほどレンジにかける。
- 3 鮭はグリルやトースターで焼き、軽く身をほぐす。
- 4 ジャガイモと鮭、塩・コショウ、粉チーズ、ドライパセリをつぶしながら混ぜる。
- 5 耐熱用器に④を入れ、パン粉とオイルを混ぜ合わせたものを上に敷きつめ、グリルやトースターで表面をこんがり焼けばできあがり。

### アレンジポイント

#### カナッペ

材料を混ぜ合わせる際、スマーケサーモンを刻んで混ぜ込むと、2種の鮭でリッチな味わいに。クラッカーにのせてレモンを添えれば、年末年始のパーティーなど、おもてなしにぴったりのメニューになります。



#### NG

※パン粉に少し油を混ぜること。衣がパン粉だけだとコロッケが焦げやすくなります。  
※水分の多い野菜は避けましょう。コロッケが水っぽくなつておいしくなります。



## 末吉公園

那覇市

自然があふれる公園



住所 那覇市首里末吉町1-3-1  
駐車場 約30台(無料)  
設備 多目的広場、遊具、砂場、遊歩道、東屋、ベンチ、トイレ、自販機など



市立病院前駅や儀保駅から徒歩6分の場所にありながら、大自然を満喫できる公園です。広大な敷地には季節の草花や亜熱帯植物が生い茂り、日本一早い桜である緋寒桜の標本もあり、安謝川の源流も流れ、那覇市内とは思えないほど豊かな自然に恵まれた場所です。県の鳥獣保護区もあり、野鳥のさえずりに耳を澄ませたり、夏にはホタル観察も楽しめます。敷地内にある末吉宮は琉球八社のひとつで、国の指定文化財。お正月は初詣に訪れる人々でぎわいます。

## 〈沖縄ろうきん〉は首里城再建を支援いたします



画像:(一財)沖縄美ら島財団 提供

10月31日未明に発生した火災により、ユネスコの世界遺産にも登録されている沖縄県のシンボル「首里城」の大部分が焼失する甚大な被害が発生しました。

今回の火災により、沖縄県民をはじめ多くの皆さまが、大きな喪失感に包まれ心を痛めていることと存じます。

こうした事態を受け、当金庫では一日も早い首里城再建に向けて、以下のとおり取り組んでいます。

### ■沖縄ろうきんATM利用による支援

全国で発行された、ろうきんキャッシュカード(ローンカード含む)で、お客さまが沖縄ろうきんATMをご利用(お引出し・ご入金)された場合、**1回のご利用につき5円**を当金庫が拠出し、首里城再建へ向けた支援金として寄付いたします。



### ■役職員による支援カンパの実施

11月20日、県庁を訪問し、当金庫役職員および沖縄県労働金庫労働組合組合員による支援金カンパと金庫からの拠出額を合わせた合計100万円を「沖縄県首里城復旧・復興支援募金活動事務局」へ寄付しました。



### ■義援金受付口座への振込手数料免除

当金庫の窓口にて、次の預金口座へお振込を行う個人および団体の振込手数料を免除いたします。(ATMでのお振込は除く)

金庫名	口座開設 (店番)	口座番号	口座名義	開設団体	取扱終了日
沖縄 労金	本店営業部 (952)	3474915	沖縄県首里城復旧・復興支援募金活動 事務局 事務局長 上原 国定	沖縄県	2020年 11月6日(金)
		3474924	首里城火災に対する支援金活動事務局 事務局長 屋比久 猛義	那覇市	2020年 3月31日(火)
		3474933	首里城再建支援のための県民募金 共同代表 (株)琉球新報 (代)玻名城 泰山	メディア 共同	口座解約まで

## 令和元年(2019年)台風15号・19号に係る義援金を贈呈しました

このたびの令和元年(2019年)台風15号・19号により被災された皆さんに、心からお見舞いを申し上げます。

当金庫では、被災された方々への支援を目的に、11月18日、日本赤十字社沖縄県支部を訪れ、義援金30万円を贈呈しました。この義援金は、日本赤十字社を通じて被災された方へ直接届けられます。

当金庫では、このほかにも義援金等のお振込にかかる振込手数料の免除なども行っております。被災された皆さまが一日も早く平穏な生活を取り戻されることを心よりお祈り申し上げます。



## 非営利団体「地域むすびくらぶ」へ食料品を贈呈しました

11月18日、「2018年度 ろうきん・わしたシマづくり運動」の助成団体である「地域むすびくらぶ」へ、当金庫が資金運用の一環として株式を保有している企業から株主優待として届いた食品等を寄贈しました。



### 【地域むすびくらぶ】とは…

朝食を摂る習慣の定着や孤食の防止を目的として、毎週月曜の午前7時から8時半まで、宜野湾市の大謝名団地で朝ご飯の提供や子ども達を学校へ送り出すなど、地域の方々を「むすぶ」活動を行っている団体です。そこに参加した子どもたちは、お腹も心もいっぱいにして、元気よく登校していくそうです。

なお、写真にあるグッドモーニングカフェの立て看板は、ろうきん・わしたシマづくり運動の助成金で新調しました。

「ろうきん・わしたシマづくり運動」は、2014年10月に創設された制度であり、当金庫またはイオン銀行ATM、セブン銀行ATMにおける寄付の対象取引(お引出し・ご入金)のご利用に応じ、当金庫が1件につき2円を拠出し、それを基金として積み立て、沖縄県内で経済、福祉、環境、文化等に関わる活動に取り組む非営利団体へ寄付する制度です。

当金庫は、これからも、会員・お客さまと三位一体となった社会貢献活動に取り組んでまいります。

## ろうきん友の会 全地区親睦・交流グラウンドゴルフ大会開催!

11月6日、奥武山総合運動場にて、選手108名と応援団参加のもと開催しました。

県内に9地区ある「ろうきん友の会」の親睦と交流を目的とした本大会は、各地区の選抜チームによる決勝大会とあって、ハイレベルなゲーム展開となりました。

また、大会終了後はバイキング居酒屋「リオ」にて、表彰式を兼ねた懇親会を行い、参加者同士、楽しく交流を図りました。



集合写真



選手宣誓



プレーの様子



懇親会



団体優勝の名護地区Aチーム

## 2019年度 推進委員会代表者交流集会

11月15日、八汐荘にて開催しました。

はじめに、スマートフォンアドバイザーのモバイルプリンス氏による、「キャッシュレスとスマホアプリ」をテーマとした講演をいただきました。

その後、出席者によるグループ討議を行い、「ろうきん運動」の更なる活性化について、活発に議論いただきました。

また、本集会の場において、営業推進部長から「笑顔であいたい 感謝祭2019」(個別提案活動)の取り組み報告と、専務理事から「ろうきん 全労済 働く仲間のゆめ・みらい基金」の運営に関する報告がされました。



理事長挨拶



モバイルプリンス氏の講演



会場の様子



グループ討議の様子

2020年  
1月27日  
リリース!  
(予定)

〈ろうきん〉の普通預金口座から LINE Pay に  
直接チャージできるようになります!!

使い方の  
詳細は  
こちら

LINE Pay



### 【LINE Payとは】

「LINE Pay」は、コミュニケーションアプリ「LINE」内から利用できるモバイル送金・決済サービスで、日本国内で3,690万人以上(2019年9月末時点)のユーザーに登録いただいております。

銀行口座やチャージに対応するコンビニエンスストアのレジ、ATM等から事前に残高をチャージし、提携サービス・店舗でのお支払いに利用できます。また、LINE友だち間なら手数料無料で送金でき、割り勘も簡単。さらに、銀行口座への振込も可能になりました。

「LINE Pay」内で銀行口座を登録すると、本人確認が完了し、より幅広いサービスをご利用可能になります。

# ろうきん 教育ローン 奨学金借換専用「kukuru」 頑張るあなたをサポート!

奨学金の返済計画の見直しをサポートします。

kukuruは、沖縄の方言「心」(くくる)に  
く(勤労者に)く(心から寄り添う)r(ろうきん)u(うちなー)の意味を込めました。



会員の方 固定金利

保証料込・保証人不要

(金利引下げ後)

年 0.8 %

一般の方 固定金利

保証料込・保証人不要

(金利引下げ後)

年 1.6 %

ご融資金額

1,000万円以内

ご返済期間

20年以内  
(措置期間5年を含む)

※表示金利は2020年1月6日現在のもので、下記のいずれかの項目をお取引いただいた場合のものです。

●給与振込指定 ●年金振込指定 ●iDeCo契約 ●財形貯蓄 ●エース預金 ●有担保または無担保ローン契約

※会員の方とは、沖縄ろうきんに出資のある団体会員(労働組合・共済会など)に所属されている方(一部対象とならない場合がございます。詳しくは〈ろうきん〉へお問い合わせください。)

一般の方とは、沖縄ろうきんの会員以外の方で、沖縄県内にご自宅もしくはお勤め先がある方

※保証料は、お客さまのご負担となります。※詳しくは、お近くの〈ろうきん〉へお問い合わせください。

名護地区推進委員会

## ろうきん杯 ミニバスケット ボール大会



9月7日、21世紀の森体育館にて、総勢48チーム303名の小学3年生以下の児童が参加し、白熱した試合を繰り広げました。

会場は終始、プレーを見守る保護者の声援と笑い声に包まれ、最後は各ブロックの優勝チームへ邊土名支店長から記念ボールが贈呈されました。

名護地区推進委員会

## 名護支店 設立50周年記念 ボウリング大会



9月9日、名桜ボウルにて開催しました。今年は、名護支店設立50周年の記念大会となつたことから、過去最多の22チーム88名の会員とそのご家族が参加し、熱戦が繰り広げられました。

表彰式を兼ねた懇親会では、参加者同士で楽しく親睦を深めました。

奥志川地区推進委員会

## 会員交流 大ボウリング大会



9月13日、ドラゴンボウルにて毎年恒例の会員交流大ボウリング大会を開催しました。13チーム52名が参加し、参加者は会員同士で親睦を深めながら、和気あいあいとプレーしていました。

表彰式では順位発表のたびに歓声が上がり、大いに盛り上りました。

宮古地区推進委員会

## 会員学習会



9月26日、会員37名参加のもと、ファイナンシャル・プランナーの辻脇稻子氏を招き、「え！老後に年金以外で2,000万円以上必要？」今から考えよう！老後のお金のこと」をテーマに学習会を開催し、老後に備えた上手な貯蓄方法について理解を深めました。

コザ地区推進委員会

## 会員交流 ボウリング大会



9月27日、会員80名参加のもと、会員交流ボウリング大会を開催しました。今年こそは団体優勝を！と意気込むチームも多く、活気あふれたゲーム展開となりました。

懇親会・表彰式では順位発表のたびに歓声が上がり、惜しむほど会員同士の交流が深められました。

本店地区推進委員会

## 会員交流 ボウリング大会



10月4日、サラダボウルにて、会員交流ボウリング大会を95名参加のもと開催しました。表彰式を兼ねた親睦会では、順位発表に加え、お楽しみ抽選会も実施し、発表のたびに大きな歓声が上がり、参加者同士の交流が図られました。



名護支店  
設立50周年  
グラウンドゴルフ大会

10月15日、会員48名参加のもと開催しました。プレー開始直後は、人工芝のため苦戦している様子が見られましたが、慣れるとホールインワンが続出しました。



チャリティー  
ボウリング大会

10月18日、てだこボウルにて120名あまりの参加のもと、チャリティーボウリング大会を開催しました。好プレーが出るたびに各チームや応援団から歓声が上がり、会場は大変盛り上がりました。



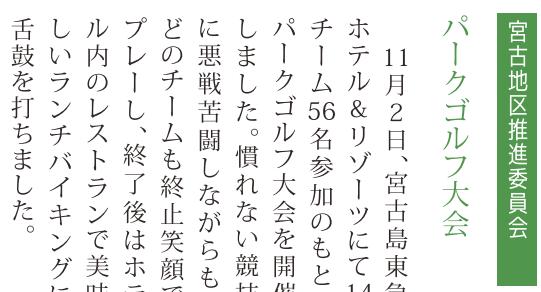
会員交流  
ろうきん大運動会

10月27日、会員交流ろうきん大運動会を開催しました。当日は130名超えの参加者が、「働く仲間のゆめ・みらい基金」にちなんだ「ゆめチーム」と「みらいチーム」に分かれて熱戦を繰り広げました。パン食い競争や個人走では、子どもたちの一生懸命な姿に大きな声援が上がり、参加者の笑顔あふれる運動会となりました。



ろうきん文庫  
贈呈式

10月30日、上野小学校体育館にて全校生徒ら250名が見守る中、ろうきん文庫贈呈式を行いました。大城推進委員長から、「たくさん本を読み、たくさん勉強し、楽しい学校生活を送つてください」との言葉が送られ、生徒たちは真新しい本を手に笑顔を見せていました。



名護支店 設立50周年記念式典・祝賀会

11月1日、ホテルゆがふいんおきなわにて、会員・役職員79名参加のもと「設立50周年記念式典・祝賀会」を開催しました。

開会に際し、推進委員長の大城敬一郎氏からのご挨拶と、功労者を代表して喜屋武悟氏から推進委員時代の様々な思い出が紹介されました。乾杯の後は、友の会によるかぎやで風で幕開けし、各会員からの余興で大いに盛り上がりました。次の10年に向けて、会員同士の交流を深める有意義な祝賀会となりました。



宮古地区推進委員会

11月2日、宮古島東急ホテル＆リゾーツにて14チーム56名参加のもと、パークゴルフ大会を開催しました。慣れない競技に悪戦苦闘しながらも、どのチームも終止笑顔でプレーし、終了後はホテル内のレストランで美味しいランチバイキングで舌鼓を打ちました。

パークゴルフ大会

宮古地区推進委員会

## グラウンドゴルフ大会

与那原地区推進委員会



11月8日、14チーム68名参加のもと、西原マリンパーク多目的広場で開催しました。メンバー同士、和気あいあいと楽しみながらプレーし、ホールインワンが出ると会場は歓声に包まれました。

11月8日、会員21名参加のもと学習会を開催しました。(公財)沖縄県労福協就労サポートセンター長の平良有輝氏を招き、「子どもの貧困の解消に向け取り組んでいる『ろうきん全労済働く仲間のゆめ・みらい基金』について」を講演と交流の集いを開催しました。

11月8日、会員21名参加のもと学習会を開催しました。(公財)沖縄県労福協就労サポートセンター長の平良有輝氏を招き、「子どもの貧困の解消に向け取り組んでいる『ろうきん全労済働く仲間のゆめ・みらい基金』について」を講演と交流の集いを開催しました。

## 会員学習会

具志川地区推進委員会



## 講演と交流の集い

本店・おもろまち地区推進委員会



11月8日、那覇市厚生会館にて45名参加の会員学習会を行いました。講演と交流の集いを開催しました。

11月8日、那覇市厚生会館にて45名参加の会員学習会を行いました。講演と交流の集いを開催しました。

## チャリティーギフト寄付金贈呈式

浦添地区推進委員会



11月11日、「チャリティーボウリング大会」で集めた寄付金を浦添市社会福祉協議会と沖縄県労働者福祉基金協会へ贈呈しました。

11月11日、「チャリティーボウリング大会」で集めた寄付金を浦添市社会福祉協議会と沖縄県労働者福祉基金協会へ贈呈しました。

## ろうきん文庫贈呈式

八重山地区推進委員会



11月26日と28日に、子どもの人材育成、地域社会への貢献活動の一環で、石垣市立明石小学校と竹富町立白浜小学校へ「ろうきん文庫」を贈呈しました。

11月26日と28日に、子どもの人材育成、地域社会への貢献活動の一環で、石垣市立明石小学校と竹富町立白浜小学校へ「ろうきん文庫」を贈呈しました。

## 会員学習会

浦添地区推進委員会



11月27日、会員79名参加のもと、税理士の名城揚子氏を講師に招き、「知りたい！聞きたい！必見サラリーマン節税術」と題した学習会を開催しました。

11月27日、会員79名参加のもと、税理士の名城揚子氏を講師に招き、「知りたい！聞きたい！必見サラリーマン節税術」と題した学習会を開催しました。

## ものづくりクラブ

八重山地区友の会



9月11日、ものづくりクラブ活動の一環で「輪つかブローチづくり」を開催しました。6名の会員が、太さの違う無地やデザインが入った紐を結び合わせて輪つかの形にし、好みの大きさでブローチを作りました。洋服をより華やかにする素敵なものづくりができました。

## 第22回 作品展

具志川地区友の会



10月7日から11日まで、支店口ビーにて毎年恒例の作品展を開催しました。22名の会員が丹精を込めた「書・絵画・写真・手工芸品等」の作品(42品)を出品し、支店口ビーは芸術の秋にふさわしい「ミニ美術館」となりました。洋服をより華やかにする素敵なものづくりができました。

## 健康セミナー

宮古地区友の会



10月24日、会員30名参加のもと、健康セミナーを開催しました。睡眠のメカニズムや高齢者の睡眠について市地域包括支援センターの中川浩氏にご講話いただき、高齢者に起こりやすい睡眠トラブルや快眠ライフを送るための方法などについて理解を深めました。

## 健康講演会

八重山地区友の会



11月12日、石垣島徳洲会病院院長の池原康一氏を講師に招き、「多くなったガンについて」と題した健康講演会を開催しました。

講演では、「ガンは特別なものと思っているが、実は2人に1人がなる病気」とガンについて、分かりやすく解説いただきました。

に講演を聞いていました。

## 会員親睦 グラウンドゴルフ大会

名護地区友の会



11月14日、15名の参加者のもと親睦を目的としたグラウンドゴルフ大会を開催しました。プレー開始時は小雨模様のあいにくの天気でしたが、プレー開始後は天気も回復し、楽しくプレーをすることができます。なお、パー58のコースにおいて、ハイスクアは65となりました。

相続に関する基礎知識を中心、「相続(そぞく)」が争族(あらそぞく)とならないように」と丁寧に解説していました。

参加者からは、講演終了後も次々と質問が飛び交い、有意義な学習会となりました。

## 「相続の基礎知識」学習会

浦添地区友の会



11月18日に会員42名参加のもと、沖縄県司法書士会会長の中村敦氏を講師に招き、「相続の基礎知識」学習会を開催しました。

相続に関する基礎知識を中心、「相続(そぞく)」が争族(あらそぞく)とならないように」と丁寧に解説していました。

参加者からは、講演終了後も次々と質問が飛び交い、有意義な学習会となりました。

# 「ろうきん 全労済 働く仲間のゆめ・みらい基金」に寄付金を贈呈しました ～働く仲間と、その大切な子どもたちの笑顔のために～

会員団体とともに創りあげた「ろうきん 全労済 働く仲間のゆめ・みらい基金」は、「子どもの貧困」は「親の貧困」であるとの認識に立ち、関連する諸課題の改善・解決を目的に取り組みをすすめています。

9月19日、当金庫本店会議室にて「ろうきん 全労済 働く仲間のゆめ・みらい基金」の座談会および寄付金の贈呈式を行いました。

当金庫からは、2018年度の社会貢献寄付商品の利用に応じた拠出金**1,116,400円**(5,582件×200円)を運営事務局の(公財)沖縄県労働者福祉基金協会に贈呈しました。

## 社会貢献寄付商品(1件につき200円拠出)

財形貯蓄、エース預金、教育ローン、福祉ローン、  
カードローン、自動車ローン、ろうきん iDeCo



※毎月ご希望の寄付額(定額)を、ご指定の〈ろうきん〉口座から自動振替により寄付を行うことができます。

お申込書は、本ページ下の寄付申込書を切り取っていただくか、〈ろうきん〉ホームページからダウンロードすることも可能です。

**《基金に関するお問い合わせ先》(公財)沖縄県労働者福祉基金協会 TEL.098-860-7845**

-----<キリトリ線>-----

## 「ろうきん 全労済 働く仲間のゆめ・みらい基金」定額自動寄付申込書

20 年 月 日

お名前	フリガナ																
おとこころ	〒□□□ - □□□□																
TEL( ) -																	
ご寄付月		1回ごとのお引落金額 (50円以上、50円単位)					お引落回数	年間ご寄付金額									
毎月		十万	万	千	百	十	円	×	年12回	=	百万	十万	万	千	百	十	円

通信欄  
(確定申告等に使用するため  
「領収書」をご希望の方は、  
その旨をご記入下さい。)

金融機関使用欄  
(不備返却事由)  
1. 預金取引なし 3.印鑑相違  
2. 記載事項等相違 4.その他  
店名、預金種目  
口座番号、口座名義(備考)

**預金口座振替依頼書** 沖縄県労働金庫 御中 収納企業(団体)名 (公財)沖縄県労働者福祉基金協会

新規	本依頼書のとおり、私名義の指定預金口座から口座振替の方法により支払うこととしたいので、下記規定を確認のうえ依頼します。
変更	今般、都合により本依頼書のとおり変更しますのでお届けします。
解約	今般、都合により本依頼書のとおり解約しますのでお届けします。

預金者名 (法人の場合はお届けの とおりの代表者名も記入)	フリガナ	お届出印
-------------------------------------	------	------

金融機関名	沖縄県労働金庫											
預金種目	支店・出張所											
預金種目	1. 普通(総合)			口座番号								

(CIF: )

寄付金(自動会計)	振替日・払込日	25日(金融機関休業日の場合は、翌営業日)		
振替先名称	ろうきん 全労済 働く仲間のゆめ・みらい基金	振替金額	定額自動寄付申込書のとおり	自振コード
				47420028

預金口座振替規定	1.私が口座振替を依頼した表記の取扱いについては、私の指定預金口座から以下のとおり引落しのうえお支払ください。 2.指定預金口座の残高が支払日において請求書または表記の記載金額に満たないときは、私に通知することなく請求書の返却、振替の中止が行われてもさしつかえありません。 3.引落しにあたっては、預金規定または当座勘定規定にかかるわざず通帳および普通預金払戻請求書の提出または小切手の振出はいたしません。 4.私の指定預金口座からの引落しにあたっては、貴金庫所定の順位で引落してください。 5.貴金庫の都合により、振替日に指定預金口座から引落しきれなかったときは、この日以外の日に引落し振替えても異議ありません。 6.この預金口座振替契約を解約するときは、貴金庫所定の書面によりお届けします。なお、この届出がないまま、私が指定預金口座を解約した場合、また長期にわたり引落し請求がない場合、その他、貴金庫が必要と認めたときは、私に通知することなくこの契約を解除されても異議ありません。 7.この取扱いについて、かりに紛議が生じても、貴金庫には迷惑をかけません。				
----------	--	--	--	--	--

検印 精查印 取扱者印  
(本部)

# 旅気分！世界の通貨でこんにちは



国土の約6割が熱帯雨林に覆われた、多民族国家「マレーシア」です。



マレーシア

国名:マレーシア

人口:3,200万人(2017年・マレーシア統計局)

面積:約33万km<sup>2</sup>(日本の約0.9倍)

首都:クアラルンプール

言語:マレー語

主な産業:製造業(電気機器)、

農林業(天然ゴム、パーム油、木材)

および鉱業(銅、原油、LNG)



プラモスク

※出典・参考資料

◎外務省「マレーシア」 <https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/malaysia/index.html>

◎地球の歩き方「チリ」 <https://www.arukikata.co.jp/country/CL/> ◎マレーシア政府観光局公式サイト <http://www.tourismmalaysia.or.jp/>

東南アジアの中心にあり、多民族が奏でる  
独特の文化や多彩な魅力に満ちた国。



マレー半島とボルネオ島の一部から成り立ち、13の州と3つの連邦直轄区によって構成されているマレーシア。国民の内訳は、マレー系・中国系・インド系のほか、多数の部族に分けられる先住民族もあり、多民族が織りなすそれぞれの宗教や生活習慣の融合が独特的な文化を生み出しています。近代建築と豊かな自然が調和した美しい首都クアラルンプールをはじめ、世界遺産の街・マラッカやペナン島、マレーシア随一のビーチリゾート・ランカウイ島など、人も景色も街並みもさまざまな顔を持ち、訪れる人を魅了し続けています。

## ● 生活について

マレーシアの物価は日本の1/3程度。屋台の食事は20RM以内で食べられ、現地の市場の食材はさらに安いそう。温暖で治安が良く、英語が通じやすい点が人気なことから、マレーシアは2006~2018年の間、「住みたい国」第1位も獲得しているほど。治安は悪くないものの、旅行者はスリや置き引きに合うことも。くれぐれもご用心を!

## ● お金の小話

マレーシア随一のリゾート、ランカウイは島全体がなんと免税地区。酒税も一切かからぬため、ビールは1杯5RM、レストランの食事は1人45RMほどで楽しめます。ショッピングセンターやお土産品店でもお得に買い物ができる、保湿力の高さで日本でも人気がある特産のガマ(ナマコ)石鹼も日本円で250円前後とお手頃です。

## ● 通貨について

マレーシア・リンギット(RM)

※セン(SEN)は補助通貨



1マレーシア・リンギット=100セン

1マレーシア・リンギット=0.24ドル

1マレーシア・リンギット=26.44円

1ドル(米)=4.14マレーシア・リンギット  
(2019年12月13日付け・Yahoo!JAPANファイナンス)

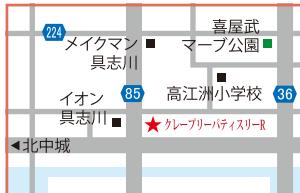
通貨単位はマレーシア・リンギット(RM)。補助通貨はマレーシア・セン(SEN)。紙幣は100、50、10、5などがあり、硬貨は50、20、10センなどがあります。マレーシア国内では日本円やUSドルは利用できないため、出国前に両替をするか、マレーシアの空港や銀行支店、公認両替商、ホテルなどで早めに両替をしましょう。

# 美味探訪

771

## クレープリーパティスリーR うるま市前原 地産地消にこだわった“おしゃれフレンチ”

うるま市の農水産物やさまざまな食品が揃う「うるマルシェ」。そのフードコート内にある「クレープリーパティスリーR」は、うるま市大田の隠れ家フレンチ店「Restaurant B.B.R」がプロデュースしたこだわりのお店。オーナーシェフの瑞慶覧さんは、「うるま市特産のビーフ(い草)や津堅島ニンジン、黒糖など、できる限り地元の食材を使っています」と話します。人気のクレープをはじめ、オムライス(735円)やカルボナーラ(600円)、ドリアやグラタンなど、メニューも豊富。専門店の味が気軽に楽しめます。



うるま市前原183-2(うるマルシェフードコート「うるマテラス」内)

TEL/098-923-3911(うるマルシェ代表)

【営業時間】11:00~18:30(3月まで冬時間実施)

【定休日】年中無休 【駐車場】約170台

Webサイト <https://urumarche.com/floorguide/eat/>

〈Restaurant B.B.R〉うるま市大田305 TEL/098-973-1234

webサイト <https://tabelog.com/okinawa/A4703/A470302/47000732/>

今回の紹介者



具志川支店  
津波古葉さん

※写真は「苺のショートなクレープ(Sサイズ430円)」。クレープは生地やカスタードクリームに県産米粉を使用。モチモチとした生地の中には、県産イチゴのピューレやアイス、イチゴ風味のメレンゲやシフォンケーキなど、まるで「イチゴの宝石箱」のような贅沢なおいしさ&楽しさに包まれます。※写真の「エビグラタン(600円)」は、ベシャメールソースに県産米粉を使い、2種のチーズで味わい深く仕上げました。フレンチ店のこだわりが堪能できる一品。※クレープとグラタンはそれぞれ単品メニューです。※料金はすべて税込みです。



## 2019年度(公財)沖縄県労福協フォーラム開催のご案内

沖縄県の社会的課題である子どもの貧困問題に対して、働く仲間で「働く」をテーマに取り組む自立支援(支え合い)、「ろうきん 全労済 働く仲間のゆめ・みらい基金」の支援の輪が徐々に広がってきています。子どもたちが夢をあきらめない社会づくりをめざし、沖縄県の貧困や引きこもりの現状、SDGsの考え方を新聞社に伝えてもらい、その後の実践・報告・パネルディスカッションで「私たちは今、何をすべきか?」を ゆめ・みらい基金を通して、共に考える機会とします。

テーマ	「ろうきん 全労済 働く仲間のゆめ・みらい基金で広げよう共助の輪」
開催日時	2020年2月12日(水) 18:00~20:00(17:30受付)
開催場所	教育福祉会館3F(那覇市古島1-14-6)
お問合せ先	(公財)沖縄県労働者福祉基金協会 TEL:098-860-7845

入場無料  
(募集定員)  
**120名**  
※要申込み



### 2019年6月、全労済から「こくみん共済 coop」へ



新しくなった

# こくみん共済

個人定期生命共済・こども定期生命共済・厚生定期生命共済・健常共済・個人健常共済・健常生命共済・個人定期生命共済

たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済〈全労済〉

沖縄推進本部  
(沖縄県共済生活協同組合)

### 学校・地域で活動する子供たちを紹介します!



#### ■ Step forward to your dreams! ~あんざん・そろばん~

#### そろばんが果たす新しい役割は「脳開発」

「計算をする道具」から「脳を開発する教具」にその役割を移してきた“そろばん”。計算が速く正確になるだけではなく、脳の発達にも多大な影響を与えることが近年、脳科学で証明され見直されています。なかでも珠算式暗算は驚異的な魅力を持ち一生の宝物なります。この珠算式暗算の習得に取組んでいる「伊波あんざん・そろばん教室」そろばん(珠算式あんざん)学習は脳を活性化し、基礎能力を高め他教科の学習にも効果的です。

#### 教室名 伊波あんざん・そろばん教室



設立	1975年(昭和50年)
生徒	年少から高校生・一般まで幅広い層が多数在籍 新都心や与那原から通う生徒も
教室(授業日)	那覇・豊見城に4教室 那覇辻教教室・金城教室・とよみ教室・豊見城教室 (各教室・コースにより異なります)
目標	珠算・暗算 最高位十段 合格者の連続輩出 珠算・暗算 競技大会での上位入賞 教室に通う全生徒を5段以上にしたい

#### ■主な賞歴

最高位十段 5年連続誕生中  
2019年 珠算・暗算十段Wホルダー輩出  
全沖縄珠算選手権 優勝(読上暗算競技)  
2019年度全日本珠算競技大会 数多上位入賞  
各教室 生徒募集中! <https://www.ihasoroban.com/>





# 読者クイズプレゼントの応募方法が増えました!

これまで、読者クイズプレゼントの応募方法は、付属の応募用ハガキのみとなっていましたが、今号より、Web からのご応募も可能となりました。

下の QR コードから応募フォームにアクセスし、クイズの回答と必要事項を入力のうえ、ご応募ください。

なお、応募用ハガキ・Web 両方からご応募いただいた場合でも、一人1件のご応募とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

WEB からの  
ご応募は

2020年3月6日(金)  
23時59分送信分まで!



ろうきんイメージキャラクター 高梨 鹿

## ローンプラザのご案内

営業時間 平日(月～金) 10:00～19:00  
土曜・日曜 10:00～17:00

※年末年始・祝日・振替休日はお休みです。  
ただし、祝日が土・日にあたる場合は営業いたします。

ご相談・ご来店の  
ご予約はこちらから



ローンプラザなは

☎ 0120-232-100

ローンプラザおもろまち

☎ 0120-029-155

ローンプラザコザ

☎ 0120-232-107

## 各営業店のご案内

窓口営業時間 平日(月～金) 9:00～15:00

※下記の各店舗においても、  
融資のご相談を受け付けいたします。

店舗(地図)検索は  
こちらから



ロウ  
うきん  
くわん

本店営業部

☎ 098(861)0118

名護支店

☎ 0980(52)2844

具志川支店

☎ 098(972)3333

コザ支店

☎ 098(937)1189

普天間支店

☎ 098(892)4416

浦添支店

☎ 098(877)3301

おもろまち支店

☎ 098(867)1515

県庁出張所

☎ 098(861)0894

与那原支店

☎ 098(946)4710

宮古支店

☎ 0980(72)3678

八重山支店

☎ 0980(82)3727

## お客様相談デスク

☎ 0120-602-040

※平日(月～金) 9:00～17:00  
(当金庫の休業日は除きます)

本紙は植物油インキを使用し地球上にやさしい情報誌づくりに努めています。  
また、リサイクルに出しやすいよう針金を使わない製本方法を用いて、さらに  
環境に配慮したろうきん便りにしあげています。



〈ろうきん便りWEB版〉をご覧いただきありがとうございます。  
「美味探訪」コーナーのクーポンは  
〈ろうきん便り冊子版〉でのご利用となります。  
〈ろうきん便り冊子版〉は、沖縄ろうきんの  
各店舗にてご準備しておりますので、  
ご自由にお持ち帰りください。  
※郵送等のご希望にはお応えしておりません。

